

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Tinggi lutut berkontribusi terhadap tinggi badan laki-laki.
2. Tinggi lutut berkontribusi terhadap tinggi badan perempuan.
3. Kontribusi tinggi lutut terhadap tinggi badan pada laki-laki menunjukkan kontribusi lebih besar daripada pada perempuan.

5.2 Saran

Saran dari hasil penelitian ini, diperlukan penelitian tinggi lutut terhadap tinggi badan pada lansia yang menggunakan kursi roda dan berbaring karena sakit.