

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Tinggi lutut berkontribusi terhadap tinggi badan laki-laki.
2. Tinggi lutut berkontribusi terhadap tinggi badan perempuan.
3. Kontribusi tinggi lutut terhadap tinggi badan pada laki-laki menunjukkan kontribusi lebih besar daripada pada perempuan.

#### **5.2 Saran**

Saran dari hasil penelitian ini, diperlukan penelitian tinggi lutut terhadap tinggi badan pada lansia yang menggunakan kursi roda dan berbaring karena sakit.