

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Minyak esensial jeruk limau gedang (*Citrus paradisi*) mempercepat waktu pemulihan frekuensi denyut jantung.

5.2 Saran

1. Penelitian dengan membandingkan efek minyak esensial jeruk limau gedang (*Citrus paradisi*) dengan minyak esensial yang berbeda terhadap waktu pemulihan denyut jantung.
2. Penelitian mengenai kegunaan minyak esensial jeruk limau gedang (*Citrus paradisi*) lainnya.

