

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Minyak esensial jeruk limau gedang (*Citrus paradisi*) mempercepat waktu pemulihan frekuensi denyut jantung.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian dengan membandingkan efek minyak esensial jeruk limau gedang (*Citrus paradisi*) dengan minyak esensial yang berbeda terhadap waktu pemulihan denyut jantung.
2. Penelitian mengenai kegunaan minyak esensial jeruk limau gedang (*Citrus paradisi*) lainnya.

