

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Kesejahteraan spiritual berhubungan secara negatif dengan depresi pada mahasiswa semester enam Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

5.2. Saran

- 1) Aspek spiritualitas seseorang dapat dipertimbangkan menjadi landasan oleh pihak Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dalam penyusunan program pencegahan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, berupa pembagian kuesioner serta penjelasan mengenai kesejahteraan spiritual dalam
- 2) Untuk penelitian lanjutan perlu dipertimbangkan berbagai faktor yang dapat mempengaruhi depresi seperti faktor sosial, keluarga, kepribadian, dan lingkungan
- 3) Untuk penelitian lanjutan perlu dipertimbangkan berbagai faktor yang dapat mempengaruhi kesejahteraan spiritual seperti berdoa, membaca kitab suci, beramal, bermeditasi.