

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA SEMESTER ENAM ANGKATAN 2015

Kristian Wiranata; 2018. Pembimbing I: Harry Tribowo Hadi, dr., Sp. KJ

Pembimbing II: Wenny Wati, dr., M.Pd. Ked

Kesejahteraan spiritual adalah afirmasi keutuhan yang dibangun dalam hubungan dengan Tuhan, diri, masyarakat, dan lingkungan. Menurut WHO depresi merupakan kontributor signifikan bagi beban penyakit global dan memengaruhi orang-orang pada semua komunitas di seluruh dunia. Pada kondisi yang paling buruk, depresi dapat menjadi penyebab terjadinya peristiwa bunuh diri. Mahasiswa adalah salah satu kelompok yang rentan mengalami episode depresi dalam kehidupannya. Mahasiswa kedokteran merupakan salah satu kelompok mahasiswa yang memiliki insidensi depresi yang tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha semester enam angkatan 2015. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain potong lintang. Penelitian dilakukan terhadap 162 mahasiswa semester enam angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Nilai kesejahteraan spiritual diukur dengan menggunakan kuesioner *Spiritual Well-Being Scale*. Sedangkan nilai depresi diukur dengan menggunakan *Beck Depression Inventory II*. Data yang diperoleh akan dianalisis statistik menggunakan uji korelasi *Pearson* dengan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai kesejahteraan spiritual berhubungan secara signifikan dengan depresi ( $p = 0,000$ ) dan hubungan antara kedua variabel kuat dan negative ( $r = -0,533$ ). Simpulan dari penelitian ini adalah kesejahteraan spiritual berhubungan dengan tingkat depresi.

**Kata kunci:** Kesejahteraan Spiritual, Depresi

## **ABSTRACT**

### ***CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND DEPRESSION ON SIXTH SEMESTER STUDENTS OF 2015 IN FACULTY OF MEDICINE MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY***

Kristian Wiranata; 2018. 1<sup>st</sup> Advisor: Harry Tribowo Hadi, dr., Sp. KJ

2<sup>nd</sup> Advisor: Wenny Wati, dr., M.Pd. Ked

*Spiritual well-being is the affirmation of life in a relationship with God, self, community and environment. According to WHO depression is a significant contributor to the burden of global diseases and affect people in all communities around the world. In the worst conditions, depression could be the cause of suicide. Students were one of the most vulnerable groups experiencing episodes of depression in their lives. Medical students were one of group students who had a high incidence of depression episodes. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and depression in the sixth semester students of 2015 in Faculty of Medicine Maranatha Christian University.*

*This research was analytic observational with cross sectional design. The study was conducted on 162 sixth semester students of 2015 Faculty of Medicine Maranatha Christian University. The value of spiritual well-being was measured by using Spiritual Well-Being Scale. While the depression value was measured by using Beck Depression Inventory II. The data obtained would be analysed statistically using Pearson correlation test with  $\alpha = 0,05$ .*

*The result showed that spiritual well-being correlated with depression ( $p = 0.000$ ) and the correlation between the two variables was strong and negativr ( $r = -0.533$ ).*

*The conclusion of this study was that spiritual well-being was related to depression.*

**Keywords:** *Spiritual Well-being, Depression.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi masalah .....	3
1.3. Maksud dan Tujuan.....	3
1.4.1. Manfaat Akademis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
1.5. Kerangka Pemikiran & Hipotesis Penelitian .....	4
1.5.1. Kerangka pemikiran.....	4
1.5.2. Hipotesis Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1. Kesejahteraan spiritual.....	6
2.1.1. Definisi spiritualitas .....	6
2.1.2. Cara-cara memperoleh pengalaman spiritual .....	7
2.1.2.2. Berdoa .....	8
2.1.2.3. Berpuasa .....	9
2.1.2.4. Amal dan Altruisme .....	10
2.1.2.5. Dukungan komunitas .....	10
2.1.2.6. Mempelajari kitab suci .....	10
2.1.3. Spiritualitas dan religiositas.....	11
2.1.4. Spiritualitas dan kesehatan mental .....	12
2.1.4.1. Mencatat rekam spiritual .....	12
2.1.4.2. Menghormati dan mendukung kepercayaan .....	13

2.1.4.3. Berdoa Bersama dengan pasien .....	14
2.1.4.4. Psikoterapi.. .....	14
2.1.4.5. Penelitian.....	14
2.1.5. Sejarah spiritualitas dalam dunia psikiatri .....	15
2.1.6 Hubungan spiritualitas dengan depresi .....	17
2.1.7. Pengukuran spiritualitas .....	18
2.2. Depresi .....	20
2.2.1. Definisi depresi.....	20
2.2.2. Epidemiologi Depresi.....	20
2.2.3. Etiologi Depresi.....	21
2.2.3.1. Faktor biologis.....	21
2.2.3.1.1. Neurotransmitter .....	21
2.2.3.1.2. Hormonal.....	22
2.2.3.1.3. Abnormalitas otak .....	23
2.2.3.2. Genetik .....	23
2.2.3.3. Psikososial .....	23
2.2.3.4. Teori Kognitif .....	25
2.2.4 Gejala Klinis Depresi.....	25
2.2.5. Kriteria Diagnosis .....	25
2.2.6. BDI II .....	27
<b>BAB III .....</b>	<b>28</b>
<b>3.1. Alat dan Bahan Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.2. Subjek Penelitian.....</b>	<b>28</b>
3.2.1. Kriteria Inklusi .....	28
3.2.2. Kriteria Eksklusi.....	28
<b>3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.4. Besar sampel.....</b>	<b>29</b>
<b>3.5. Rancangan Penelitian .....</b>	<b>29</b>
3.5.1. Desain Penelitian.....	29
3.5.2. Variabel Penelitian .....	29
3.5.3. Definisi Operasional .....	29

<b>3.6</b>	<b>Prosedur Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>3.7.</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>31</b>
<b>3.7.1.</b>	<b>Hipotesis Statistik .....</b>	<b>31</b>
<b>3.7.2.</b>	<b>Kriteria uji .....</b>	<b>31</b>
<b>3.8.</b>	<b>Aspek Etik Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB IV.....</b>		<b>33</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
<b>4.1.</b>	<b>Karakteristik Subjek Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>4.2.</b>	<b>Hubungan antara Kesejahteraan spiritual dan Depresi .....</b>	<b>35</b>
<b>4.3.</b>	<b>Pengujian Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB V .....</b>		<b>37</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>37</b>
<b>5.1.</b>	<b>Simpulan .....</b>	<b>37</b>
<b>5.2.</b>	<b>Saran .....</b>	<b>37</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>41</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Depresi .....	33
Tabel 4.2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Skor BDI-II, Skor SWBS...	34
Tabel 4.3 Hubungan antara Skor SWBS dan Skor Depresi .....	35

