

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Daun kelor (*Moringa pterygosperma*, Gaertn) menurunkan kadar glukosa darah orang dewasa.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan :

- Penelitian mengenai mekanisme lain oleh daun kelor dalam menurunkan kadar penyerapan glukosa darah.
- Penelitian daun kelor dengan menggunakan bahan uji darah vena.
- Penelitian daun kelor dengan menggunakan bahan karbohidrat oral *glucose anhidrase* 75 g .
- Penelitian mengenai dosis yang optimal untuk daun kelor.
- Penelitian lebih lanjut yang melibatkan subjek penelitian penderita DM.