

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Depresi meningkatkan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015.

5.2. Saran

1. Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran disarankan untuk belajar manajemen stres sehingga nantinya tidak menjadi depresi yang akhirnya akan berujung pada prokrastinasi akademik.
2. Bagi Fakultas Kedokteran diharapkan melakukan tes depresi rutin dan menyediakan konseling bagi mahasiswa agar dapat ikut membantu mengurangi prokrastinasi akademik yang dilakukan mahasiswa.
3. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan agar dapat mengaitkan hubungan depresi dan prokrastinasi akademik dengan memperhitungkan variabel lain seperti mood, usia, jenis kelamin, kecerdasan intelektual, dan tingkat pendidikan. Selain itu dapat juga digunakan angket depresi dan prokrastinasi akademik lain agar dapat dikaji dari berbagai perspektif.