

ABSTRAK

HUBUNGAN DEPRESI DAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA BANDUNG ANGKATAN 2015

Penyusun : Fidi Kusuma
Pembimbing I : Cindra Paskaria, dr., MKM.
Pembimbing II: Ade Kurnia, dr., Sp.KJ.

Depresi merupakan suatu efek yang diakibatkan oleh peristiwa kehidupan yang menyebabkan stres berkepanjangan. Depresi merupakan gangguan mental yang umumnya ditandai dengan kesedihan yang berkepanjangan dan hilangnya minat terhadap aktivitas yang disukai, serta adanya ketidakmampuan melakukan aktivitas sehari-hari yang biasa dilakukan. Depresi yang dialami oleh mahasiswa dapat berpengaruh pada produktifitasnya terutama di bidang akademik. Prokrastinasi merupakan suatu perilaku menunda dalam hal melakukan ataupun merampungkan suatu pekerjaan demi melakukan aktivitas lain yang kurang berguna, sehingga kinerja menjadi terhambat, tugas tidak dapat selesai tepat waktu, dan tingginya frekuensi terlambat untuk menghadiri pertemuan-pertemuan. Prokrastinasi yang terjadi di lingkungan akademik disebut sebagai prokrastinasi akademik. Penelitian ini menggunakan subjek penelitian mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015 sebanyak 58 orang dengan metode pengambilan data menggunakan kuisioner depresi yang diadaptasi dari *Beck Depression Inventory* (BDI), dan alat ukur prokrastinasi akademik yaitu Skala Prokrastinasi Akademik yang telah dimodifikasi oleh Agam Anggoro. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif antara depresi dan prokrastinasi akademik ($r=0.548$, $p=0.000$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi skor depresi seseorang maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik yang dilakukannya. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa depresi dapat meningkatkan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung angkatan 2015.

Kata kunci: depresi; prokrastinasi akademik; mahasiswa fakultas kedokteran

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF DEPRESSION AND ACADEMIC PROCRASTINATION IN STUDENTS FACULTY OF MEDICINE MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY BANDUNG FORCE 2015

Penyusun : Fidi Kusuma
Pembimbing I : Cindra Paskaria, dr., MKM.
Pembimbing II: Ade Kurnia, dr., Sp.KJ.

Depression is an effect caused by life events that cause prolonged stress. Depression is a mental disorder that is generally characterized by prolonged sadness and loss of interest in preferred activities, and the inability to perform normal daily activities. Depression experienced by students can affect productivity especially in the academic field. Procrastination is a delaying behavior in terms of performing or completing a job in order to perform other less useful activities, so that performance becomes impeded, tasks can not be completed on time, and high frequencies are late to attend meetings. Procrastination that occurs in the academic environment is called academic procrastination. This research uses research subjects of Faculty of Medicine, Maranatha Christian University Bandung, force of 2015 as many as 58 people with data retrieval method using a depression scale questionnaire adapted from Beck Depression Inventory (BDI), and academic procrastination measure that is Academic Prokrastination Scale that has been modified by Agam Anggoro. The results of this study indicate a positive correlation between depression and academic procrastination ($r = 0.548$, $p = 0.000$). This shows that the higher the score of a person's depression the higher the academic procrastination he does. Therefore it can be concluded that depression can increase academic procrastination on the faculty of medicine 's students, Maranatha Christian University Bandung force 2015.

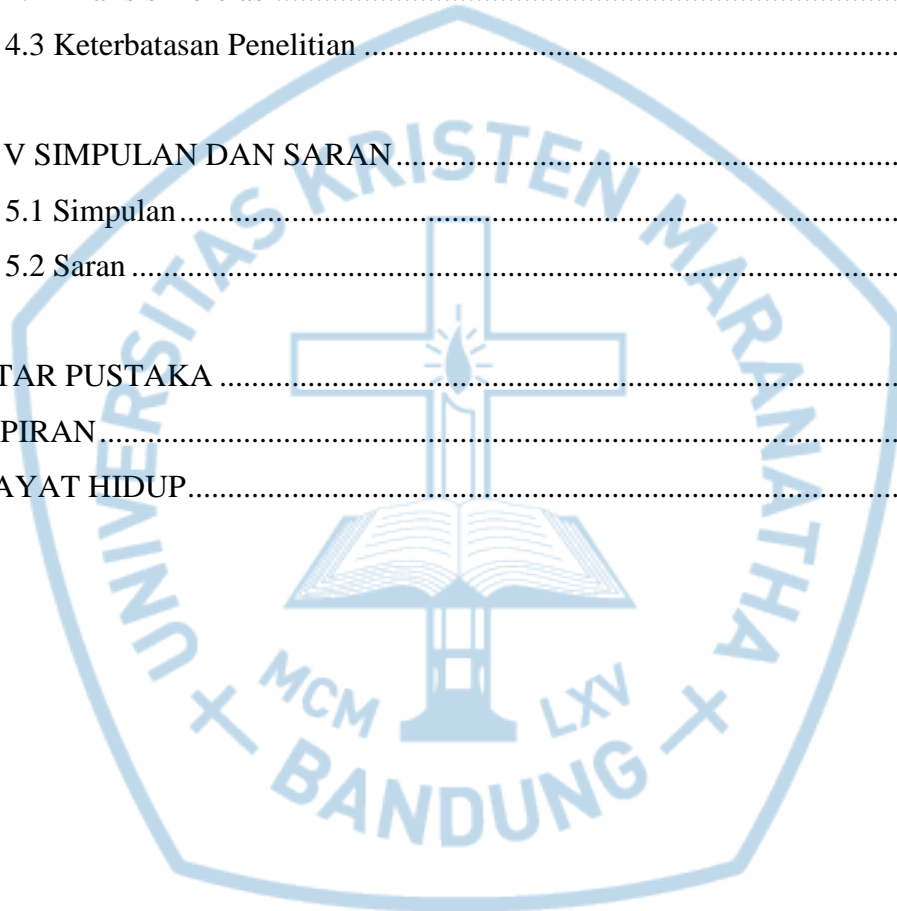
Keywords: *depression; academic procrastination; faculty of medicine 's students*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Kerangka Penelitian dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Depresi.....	7
2.1.1 Pengertian Depresi.....	7
2.1.2 Epidemiologi Depresi.....	7
2.1.3 Jenis Depresi.....	8
2.1.4 Etiologi Depresi.....	10
2.1.4.1 Faktor Biologi.....	10

	Halaman
2.1.4.2 Faktor Genetik	11
2.1.4.3 Faktor Psikososial	12
2.1.5 Gejala Depresi	12
2.2 Prokrastinasi	14
2.2.1 Pengertian Prokrastinasi	14
2.2.2 Klasifikasi Prokrastinasi	15
2.2.3 Jenis-Jenis Tugas pada Prokrastinasi Akademik	16
2.2.4 Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	17
2.2.5 Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik	18
2.2.6 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik ..	19
2.3 Pengaruh Depresi Terhadap Prokrastinasi Akademik	21
2.4 Manajemen Stres	21
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.4 Besar Sampel	23
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi	24
3.5 Rancangan Penelitian.....	24
3.5.1 Metode Penelitian	24
3.5.2 Variabel Penelitian	25
3.5.3 Definisi Operasional	25
3.5.3.1 Depresi	25
3.5.3.2 Prokrastinasi Akademik	25
3.6 Prosedur Penelitian	26
3.7 Metode Analisis	26
3.7.1 Analisis Data	26
3.7.2 Hipotesis Statistik.....	26

	Halaman
3.7.3 Kriteria Uji.....	27
3.8 Aspek Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Uji Normalitas Data.....	28
4.2 Analisis Korelasi.....	28
4.3 Keterbatasan Penelitian	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Simpulan.....	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	35
RIWAYAT HIDUP.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas Data Skor Depresi dan Skor Prokrastinasi Akademik	28
Tabel 4.2 Analisis Korelasi Skor Depresi dengan Skor Prokrastinasi	28



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Surat Keputusan Etik Penelitian.....	35
Lampiran II Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	36
Lampiran III Kuisisioner Depresi.....	37
Lampiran IV Kuisisioner Prokrastinasi Akademik	43
Lampiran V Data Skor Depresi dan Skor Prokrastinasi Akademik	47
Lampiran VII Analisis Statistik	49
Lampiran VIII Dokumentasi Penelitian	50

