

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI SISWA-SISWI SMA SWASTA “X” DI KOTA BANDUNG**

Yunita Sari, 2012 ;

Pembimbing I : DR. Felix Kasim, dr., M. Kes.

Pembimbing II : dr. Aloysius Suryawan, Sp. OG-K.

Kesehatan Reproduksi adalah suatu keadaan fisik, mental dan sosial secara utuh, tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecatatan dalam semua hal yang berkaitan dengan sistem reproduksi, serta fungsi dan prosesnya. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah ada hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku kesehatan reproduksi siswa-siswi SMA swasta “x” di kota Bandung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku kesehatan reproduksi siswa-siswi SMA swasta “x” di kota Bandung. Penelitian ini merupakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas XI SMA swasta “x” di kota Bandung Tahun 2012, dengan besar sampel sebanyak 272 orang. Masing-masing variable yang diteliti diuji dengan menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara variable sikap dan pengetahuan dengan perilaku kesehatan reproduksi dengan nilai  $p > 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67,6% menunjukkan pengetahuan yang kurang, 98,9% menunjukkan sikap yang baik dan 74,3% menunjukkan perilaku yang baik. Dari hasil uji *Chi-Square* hubungan pengetahuan dengan perilaku kesehatan reproduksi diketahui nilai  $p$  value = 0,029, sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku. Sedangkan hasil uji *chi-square* hubungan sikap dengan perilaku kesehatan reproduksi diketahui nilai  $p$  value = 0,003, sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi Remaja, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOUR OF SEXUAL HEALTH OF STUDENTS IN 'X' HIGHSCHOOL IN BANDUNG***

Yunita Sari, 2012 ; Tutor I : DR. Felix Kasim, dr., M. Kes.  
Tutor II : dr. Aloysius Suryawan, Sp. OG-K.

*Sexual health is a physical, mental and social condition free of diseases or disabilities related to reproduction system, its function and process. This research objective was to study if there is a relationship between knowledge and behavior of sexual health of students in 'X' highschool in Bandung. This is a cross sectional analytic survey study. The population of the research is every students of grade XI 'X' highschool in Bandung. There were 272 participants, each variables will be tested using chi-square with  $p > 0.05$ . The result showed that 67.6% of population lacked of knowledge, 98.9% had a good attitude and 74.3% had a good behavior. There was a significant relationship between knowledge and behavior ( $p = 0.029$ ). There was also a significant relationship between attitude and behavior ( $p = 0.003$ ).*

*Keywords: sexual health, knowledge, behavior, attitude*

## DAFTAR ISI

|                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                               | ii      |
| SURAT PERNYATAAN.....                                 | iii     |
| KATA PENGANTAR .....                                  | iv      |
| ABSTRAK .....                                         | v       |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                 | vi      |
| DAFTAR ISI.....                                       | vii     |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | xiv     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |         |
| 1.1 LatarBelakang .....                               | 1       |
| 1.2 IdentifikasiMasalah .....                         | 4       |
| 1.3 MaksuddanTujuanPenelitian.....                    | 4       |
| 1.4 ManfaatKaryaTulisIlmiah .....                     | 4       |
| 1.4.1 ManfaatAkademis .....                           | 4       |
| 1.4.2 ManfaatPraktis .....                            | 4       |
| 1.5 KerangkaKonsep .....                              | 4       |
| 1.6 HipotesisPenelitian.....                          | 5       |
| 1.7 MetodologiPenelitian .....                        | 5       |
| 1.8 LokasidanWaktuPenelitian .....                    | 6       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |         |
| 2.1 Pengetahuan .....                                 | 7       |
| 2.1.1 TingkatanPengetahuan .....                      | 7       |
| 2.1.2 Faktor-faktor yang MempengaruhiPengetahuan..... | 9       |
| 2.2 Sikap.....                                        | 10      |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.1 Komponen Pokok Sikap .....                                                    | 10 |
| 2.2.2 Tingkatan Sikap .....                                                         | 11 |
| 2.2.3 Pembentukan atau Perubahan Sikap .....                                        | 11 |
| 2.3 Perilaku .....                                                                  | 12 |
| 2.3.1 Tingkatan Perilaku .....                                                      | 12 |
| 2.4 Anatomi Reproduksi .....                                                        | 13 |
| 2.4.1 Anatomi Alat Reproduksi Laki-Laki .....                                       | 13 |
| 2.4.2 Anatomi Alat Reproduksi Wanita .....                                          | 16 |
| 2.5 Kesehatan Reproduksi .....                                                      | 18 |
| 2.6 Remaja .....                                                                    | 24 |
| 2.6.1 Permasalahan Pada Remaja .....                                                | 26 |
| 2.7 Menstruasi .....                                                                | 30 |
| 2.8 Pubertas .....                                                                  | 32 |
| 2.8.1 Pubertas Pria .....                                                           | 33 |
| 2.8.2 Pubertas Wanita .....                                                         | 33 |
| 2.9 Seksualitas .....                                                               | 33 |
| 2.9.1 Perilaku Seksual .....                                                        | 36 |
| 2.9.2 Seksualitas dan Budaya Tabu .....                                             | 37 |
| 2.10 Gender dan Kesehatan Reproduksi Remaja .....                                   | 38 |
| 2.10.1 Perspektif Gender Terhadap Masalah Kesehatan Reproduksi<br>Remaja Pria ..... | 38 |

### **BAB III BAHAN DAN METODE LOGI PENELITIAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 3.1 Metodologi Penelitian .....     | 39 |
| 3.2 Rancangan Penelitian .....      | 39 |
| 3.3 Instrumen Penelitian .....      | 39 |
| 3.4 Pengumpulan Data .....          | 39 |
| 3.4.1 Metode Pengumpulan Data ..... | 39 |
| 3.4.2 Populasi .....                | 40 |
| 3.4.3 Penentuan Sample .....        | 40 |

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 3.5 AnalisaUnivariat .....                          | 40 |
| 3.6 AnalisaBivariat.....                            | 42 |
| 3.7 DefinisiOperasional.....                        | 42 |
| 3.7 ProsedurKerja.....                              | 43 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                  |    |
| 4.1 Hasil .....                                     | 45 |
| 4.1.1 IdentitasResponden .....                      | 45 |
| 4.1.1.1 DistribusiRespondenMenurutJenisKelamin..... | 45 |
| 4.1.1.2DistribusiRespondenMenurutUsia .....         | 45 |
| 4.1.2 Pengetahuan .....                             | 46 |
| 4.1.3Sikap.....                                     | 55 |
| 4.1.4 Perilaku .....                                | 58 |
| 4.2 Pembahasan.....                                 | 61 |
| 4.4.1 AnalisisUnivariat.....                        | 61 |
| 4.4.2 AnalisisBivariat.....                         | 63 |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>                     |    |
| 5.1 Simpulan .....                                  | 65 |
| 5.2 Saran.....                                      | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 67 |
| LAMPIRAN .....                                      | 70 |
| RIWAYAT HIDUP.....                                  | 88 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                     | <b>Halaman</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin .....                                          | 45             |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Usia .....                                                   | 45             |
| Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi<br>Kesehatan Reproduksi .....           | 46             |
| Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi .                               | 47             |
| Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Usia Remaja .....                                | 47             |
| Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menstruasi .....                                 | 48             |
| Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tanda-Tanda<br>Pubertas.....                     | 48             |
| Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Cara Menjaga<br>Kesehatan Organ Reproduksi ..... | 49             |
| Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Ovarium .....                                    | 50             |
| Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Seksualitas .....                               | 50             |
| Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penyimpangan<br>Perilaku Seksual .....          | 51             |
| Tabel 4.12 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Kehamilan .....                                 | 51             |
| Tabel 4.13 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Kehamilan<br>Tidak Diinginkan (KTD) .....       | 52             |
| Tabel 4.14 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Risiko Akibat KTD                               | 52             |
| Tabel 4.15 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Infeksi Menular<br>Seksual.....                 | 53             |
| Tabel 4.16 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penularan<br>Infeksi Menular Seksual .....      | 53             |
| Tabel 4.17 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Gejala Infeksi<br>Menular Seksual .....         | 54             |
| Tabel 4.18 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Aborsi .....                                    | 54             |
| Tabel 4.19 Distribusi Sikap Responden Tentang Tahu Letak dan                                        |                |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Fungsi Organ Reproduksi Sangat Bermanfaat Bagi Remaja .....           | 55 |
| Tabel 4.20 Distribusi Sikap Responden Tentang Tindakan                |    |
| Mencoba Hubungan Seks Memberi Akibat Buruk dan Merugikan              |    |
| Masa Depan .....                                                      | 55 |
| Tabel 4.21 Distribusi Sikap Responden Tentang Hubungan                |    |
| Seksual Hanya Berpengaruh Pada Remaja Wanita Saja .....               | 55 |
| Tabel 4.22 Distribusi Sikap Responden Tentang Tidak Perlu             |    |
| Dibicarakan jika mendapat Masalah Kesehatan Reproduksi .....          | 56 |
| Tabel 4.23 Distribusi Sikap Responden Tentang Keingintahuan Remaja    |    |
| Tinggi Terhadap Seksual .....                                         | 56 |
| Tabel 4.24 Distribusi Sikap Responden Tentang Pengenalan Masalah      |    |
| Seksual Bagi Remaja Masih Tabu .....                                  | 57 |
| Tabel 4.25 Distribusi Sikap Responden Tentang Perlunya Penyuluhan     |    |
| Masalah Kesehatan Reproduksi Dini .....                               | 57 |
| Tabel 4.26 Distribusi Sikap Responden Tentang Aborsi .....            | 58 |
| Tabel 4.27 Distribusi Perilaku Responden Tentang Ikut Program         |    |
| Penyuluhan Kesehatan Reproduksi .....                                 | 58 |
| Tabel 4.28 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang membersihkan alat |    |
| kelamin setelah BAK dan BAB dengan air bersih .....                   | 58 |
| Tabel 4.29 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Melakukan         |    |
| Pemeriksaan ke Dokter jika Terdapat Luka, Lecet ataupun Gatal         |    |
| Pada Daerah sekitar Kelamin .....                                     | 59 |
| Tabel 4.30 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Melakukan         |    |
| Hubungan Seksual .....                                                | 59 |
| Tabel 4.31 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Mengganti Pakaian |    |
| Dalam Lebih dari 2x Sehari .....                                      | 59 |
| Tabel 4.32 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Mendapatkan       |    |
| Informasi Kesehatan Reproduksi dari Pakar .....                       | 60 |
| Tabel 4.33 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Mendapatkan       |    |
| Informasi Kesehatan Reproduksi dari Media .....                       | 60 |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.34 Pengetahuan Siswa-Siswi SMA “X” tentang Kesehatan          |    |
| Reproduksi .....                                                      | 61 |
| Tabel 4.35 Sikap Siswa-Siswi SMA “X” tentang Kesehatan Reproduksi ... | 61 |
| Tabel 4.36 Perilaku Siswa-Siswi SMA “X” tentang Kesehatan             |    |
| Reproduksi .....                                                      | 62 |
| Tabel 4.37 Pengaruh Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku             |    |
| Siswa-Siswi SMA “X” Terhadap Kesehatan Reproduksi .....               | 63 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                            | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Anatomi Reproduksi Pria .....                                                                   | 15             |
| Gambar 2.2 Anatomi Reproduksi Wanita Bagian Luar .....                                                     | 17             |
| Gambar 2.3 Anatomi Reproduksi Wanita Bagian Dalam .....                                                    | 18             |
| Gambar 2.4 Hubungan Antara Perubahan Endometrium Hormon<br>Perubahan Vaskular Dalam Silus Menstruasi ..... | 31             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                                                                                                                                       | <b>Halaman</b> |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1 | Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian ( <i>INFORMED CONSENT</i> )                                                            | 69             |
| Lampiran 2 | Kuesioner Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku kesehatan Reproduksi Pada Siswa-Siswi SMA Swasta “X” Di Kota Bandung            | 70             |
| Lampiran 3 | Data Hasil Kuesioner Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku kesehatan Reproduksi Pada Siswa-Siswi SMA Swasta “X” Di Kota Bandung | 75             |
| Lampiran 4 | Data Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Dengan Bantuan Perangkat Lunak                                                                             | 85             |
| Lampiran 5 | Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian                                                                                                                | 87             |