

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina*) dapat menurunkan kadar trigliserida serum pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol daun Afrika dapat menurunkan kadar trigliserida serum setara dengan simvastatin.

#### **5.2 Saran**

Penelitian tentang efek hipolipidemik dan manfaat lain dari daun Afrika perlu dilanjutkan untuk mengetahui efek samping serta dosis efektif daun Afrika untuk menurunkan kadar lipid darah yang tidak menimbulkan efek toksik. Maka penulis menyarankan perlu dilakukan :

- Penelitian dilakukan pada hewan coba dengan menggunakan variasi dosis yang lebih rendah untuk mendapatkan dosis ekstrak etanol daun Afrika yang paling efektif.
- Penelitian pada hewan coba dengan membandingkan pengaruh ekstrak etanol daun Afrika terhadap kadar trigliserida serum dengan obat hipolipidemik golongan fibrat, misalnya gemfibrozil.

Penelitian terhadap efek samping dan toksisitas daun Afrika terhadap berbagai organ tubuh setelah konsumsi ekstrak etanol daun Afrika dalam jangka waktu lama.