

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Simpulan yang bisa ditarik dari penelitian ini, bahwa antiperspiran dan deodoran *spray* merek “X” efektif dalam menghambat pertumbuhan bakteri. Dari hasil penelitian, ketiak yang tidak diberi antiperspiran dan deodoran merek “X” dalam waktu 2 jam rata-rata menunjukkan adanya penambahan jumlah CFU bakteri yang cukup tinggi sekitar 568,22% . Sedangkan ketiak yang diberi antiperspiran dan deodorant *spray* merek “X” dalam waktu 2 jam rata-rata menunjukkan adanya pengurangan jumlah CFU bakteri sekitar 34,20% dengan tetap meninggalkan flora normal ketiak.

#### 5.2. Saran

Saran yang bisa dikemukakan adalah sejauh ini antiperspiran deodoran merek “X” terbukti efektif dalam menghambat pertumbuhan mikroorganisme sehingga bisa menjadi pilihan. Sedangkan untuk mahasiswa adalah perlunya dilakukan penelitian menggunakan produk-produk lain dengan bahan aktif yang lain dengan melibatkan OP yang bermasalah dengan bau badan dan dilakukan identifikasi bakteri pada sebelum dan sesudah pemberian antiperspiran dan deodoran.