

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh suatu gambaran mengenai derajat *hardiness* pada calon biarawati di Indonesia dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 22 responden yang diperoleh, sebagian besar calon biarawati di Indonesia memiliki derajat *hardiness* yang tinggi.
2. Terdapat 3 orang calon biarawati yang memiliki derajat *hardiness* yang rendah berada pada rentang paling tua dibandingkan dengan responden calon biarawati lainnya. Ketiga calon biarawati tersebut memiliki derajat *challenge* yang rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian mengenai *hardiness* ini bisa mencoba untuk meneliti juga mengenai data penunjang agar dapat mengukur faktor-faktor yang berpengaruh terhadap *hardiness* agar didapatkan hasil yang lebih detail.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian mengenai *hardiness* disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh usia terhadap aspek *challenge*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Disarankan kepada calon biarawati agar dapat meningkatkan kemampuannya dalam melakukan pemecahan atau pemutusan masalah sosial agar dapat menghadapi persoalan-persoalan religious maupun sosial dalam kehidupan biara maupun di masyarakat.
2. Disarankan kepada calon biarawati agar dapat meningkatkan ketertarikannya dalam menghadapi tugas-tugas baru ataupun saat dihadapkan pada pindah ke daerah baru yang budaya daerah baru tersebut berbeda dari budayanya sendiri.

