

## **Abstrak**

*Biarawati adalah wanita beragama Katholik yang mengabdikan hidupnya dalam kehidupan membiara dan hidup dengan memegang teguh janji kaul-kaul suci. Seorang yang menjadi calon biarawati akan mengalami perubahan besar dalam gaya hidupnya. Untuk menghadapi perubahan-perubahan tersebut selama menjadi calon biarawati, individu butuh ketangguhan agar bertahan sehingga mampu menjadi biarawati. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif*

*Terdapat 22 perempuan yang berpartisipasi dalam penelitian ini yang berasal dari berbagai daerah di Indonesia. Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori Kobasa (1982). Berdasarkan hasil pengujian validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS 20.0 for windows diperoleh hasil 29 item yang valid dan reliabilitas sebesar 0,652*

*Berdasarkan pengolahan data, terdapat 18 orang calon biarawati yang memiliki derajat hardiness tinggi sedangkan 4 orang calon biarawati memiliki derajat hardiness yang rendah. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah meneliti mengenai faktor-faktor yang memengaruhi hardiness ke dalam penelitian untuk mengetahui faktor-faktor terhadap hardiness.*

*Kata Kunci : Hardiness, Calon biarawati*



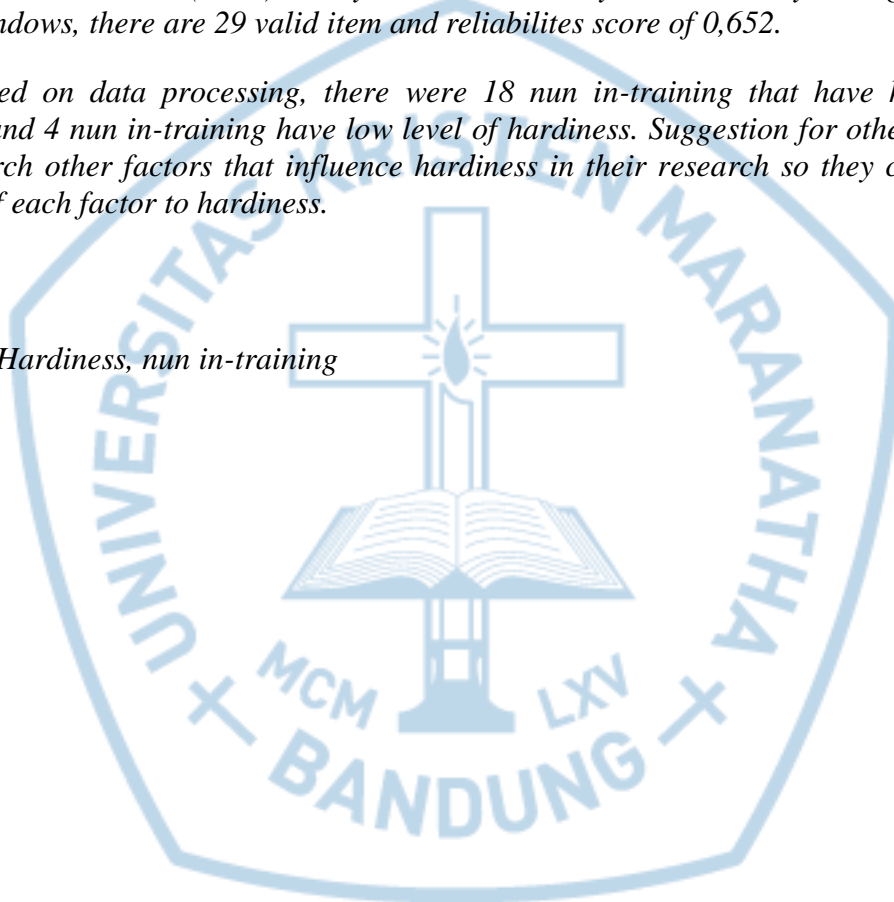
## ***Abstract***

*Nun is a Catholic woman that live in abbey and serve to hold holy commitment. A woman that become a nun will go through a big change in her lifestyle. To face those change while training to be a nun, they will need hardiness to survive and become nun. Research method that were used in this research is descriptive research*

*There are 22 woman that participate in this research that comes from many places in Indonesia. The measuring instrument that were used where constructed by the researcher himself based on Kobasa (1982) theory. Based on validity and reliability testing using SPSS 20.0 for windows, there are 29 valid item and reliabilites score of 0,652.*

*Based on data processing, there were 18 nun in-training that have high level of hardiness and 4 nun in-training have low level of hardiness. Suggestion for other researcher is to research other factors that influence hardiness in their research so they can know the influence of each factor to hardiness.*

*Keyword : Hardiness, nun in-training*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1. Maksud Penelitian .....	6
1.3.2. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Kegunaan Penelitian .....	7
1.4.1. Kegunaan Teoretis .....	7
1.4.2. Kegunaan Praktis .....	7
1.5. Kerangka Pemikiran .....	7
1.6. Asumsi Penelitian .....	14

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Hardiness</i> .....	15
2.1.1. Definisi <i>Hardiness</i> .....	16
2.1.2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i> .....	17
2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi .....	18
2.2. Biarawati .....	20
2.2.1. Biarawati Katolik .....	21
2.3. Masa Dewasa Awal .....	23
2.3.1. Pengertian Dewasa Awal .....	23
2.3.2. Ciri-ciri Umum Dewasa Awal .....	23
2.3.3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	25
2.3.4. Wanita Pada Masa Dewasa Awal .....	26

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	28
3.2. Bagan Prosedur Penelitian .....	28
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
3.3.1. Definisi Konseptual .....	28
3.3.2. Definisi Operasional .....	29
3.4. Alat Ukur .....	29
3.4.1. Penjelasan Alat Ukur <i>Hardiness</i> .....	29
3.4.2. Prosedur Pengisian .....	30
3.4.3. Sistem Penilaian .....	31
3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang .....	33
3.4.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33

3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	34
3.5.1. Populasi Sasaran.....	34
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	34
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	34
3.5.4 Metode Penarikan Data.....	34
3.6. Teknik Analisis Data .....	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	36
4.1.1. Gambaran Responden berdasarkan Tahap Perkembangan.....	36
4.1.3. Gambaran Responden berdasarkan Tahap Calon Biarawati .....	37
4.2. Hasil Penelitian.....	38
4.2.1. Derajat <i>Hardiness</i> .....	38
4.3. Pembahasan.....	39
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan .....	40
5.2. Saran .....	40
5.2.1. Saran Teoritis .....	40
5.2.2. Saran Praktis .....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
DAFTAR RUJUKAN.....	44
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nomor Item Positif dan Negatif .....	30
Tabel 3.2 Skor Penilaian.....	31
Tabel 3.3 Skor Norma Mutlak .....	32
Tabel 3.4 Kriteria Validitas Lisa Friedenberg .....	33
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas Guilford.....	34
Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Tahap Perkembangan .....	35
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Tahap Calon Biarawati .....	37
Tabel 4.3 Gambaran derajat <i>Hardiness per aspek</i> .....	38



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	11
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 2 Kata Pengantar .....	L-4
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesediaan .....	L-5
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Hardiness</i> .....	L-6
Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-11
Lampiran 6 Data Mentah .....	L-14
Lampiran 7 Gambaran Hasil <i>Hardiness</i> .....	L-20
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Silang .....	L-22
Lampiran 9 Biodata Peneliti .....	L-27

