

**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN *COMPASSION*  
*FOR OTHERS* PADA RELAWAN KOMUNITAS *INTO THE*  
*LIGHT* INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Menempuh Ujian Sidang Sarjana pada Fakultas Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha

Disusun Oleh:

**YVOINE VIRANITA KENTJANA**

**NRP: 1430061**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2018**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat kasih dan bimbingan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dari awal sampai akhir yang berjudul “Hubungan Antara *Self Compassion* dan *Compassion For Others* Pada Relawan Komunitas *Into The Light* Indonesia”.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Mata Kuliah Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan mengingat keterbasan ilmu dan pengalaman yang peneliti miliki. Berbagai kendala yang peneliti hadapi dapat terselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.
2. Cindy Maria, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dukungan, bantuan dan dorongan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Terimakasih telah menjadi dosen pembimbing sejak P3, dari awal hingga akhir selalu sabar dan bersedia membimbing peneliti hingga proses pembuatan skripsi ini berjalan dengan lancar.
3. Lie Fun Fun, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi S1 Psikologi.
4. Komunitas *Into The Light*, khususnya Benny Prawira selaku pendiri komunitas yang bersedia menjelaskan serta membantu proses pembuatan skripsi. Iqbal yang selalu bersedia memberikan informasi seputar komunitas dan

menjadwalkan wawancara serta pengambilan data dan Malik yang telah memberikan banyak pertolongan sedari awal proses pembuatan skripsi ini berjalan. Terimakasih telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti.

5. Seluruh responden (relawan di Komunitas *Into The Light*) atas kesediaannya menjadi responden penelitian ini.
6. Kedua orangtua dan keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan baik dukungan moril berupa kasih dan dukungan semangat serta materil selama ini.
7. Teman-teman di Fakultas Psikologi yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti, khususnya Hilda, Jesica, Clarisa, Talia, Nadia, Shellen, Helda, Richard I., Krishna P.D., Elvina, Silkria, Stefanus Arista dan Christian H.
8. Teman-teman SMA, Reinard, Amaya, Rianky, Henry, Deddy, Monik, Veronica, Grace, Cindy, Nia, Abigail, Wywonna dan Janice. Terima kasih untuk dukungan semangat dan motivasi yang kalian berikan.
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan yang ada di dalam penelitian ini sehingga peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun yang akan bermanfaat bagi penelitian ini dan bagi peneliti dalam menyusun penelitian selanjutnya.

Atas perhatiannya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandung, 7 Juni 2018

Yvoine Viranita Kentjana  
Peneliti