

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Terdapat pengaruh mendengarkan musik instrumental pop terhadap kemampuan *selective attention* mahasiswa fakultas Psikologi angkatan 2015 di Universitas “X” Bandung. Artinya musik instrumental memiliki kemampuan untuk meningkatkan kemampuan *selective attention* dalam tugas secara signifikan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Saran teoritis dalam penelitian ini yaitu :

- a. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti bagaimana penghayatan dari subjek sebelum dan setelah mendengarkan musik sehingga dapat memperoleh gambaran yang utuh mengenai pengaruh musik khususnya musik instrumental pop terhadap kemampuan *selective attention*.
- b. Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait dengan atensi lebih kepada mahasiswa yang mengontrak mata kuliah teori.

5.2.2 Saran Praktis

Saran praktis dalam penelitian ini, yaitu :

- a. Bagi mahasiswa, hasil penelitian ini dapat membantu mahasiswa dalam meningkatkan performa belajarnya, yaitu dengan mendengarkan musik instrumental pop sebelum belajar sebagai media untuk meningkatkan kemampuan *selective attention* dalam belajar.
- b. Bagi pendidik atau sekolah atau institusi pendidikan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam menemukan cara untuk meningkatkan performa belajar siswa dengan menggunakan musik instrumental pop untuk meningkatkan performa belajar siswa atau mahasiswa.
- c. Musik instrumental pop yang dapat digunakan untuk menunjang hal diatas yaitu musik dengan tempo, dinamik yang relatif konstan dan cenderung lebih pelan.

