

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disampaikan simpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti. Selain itu juga akan diuraikan saran-saran yang bermanfaat, baik bagi peneliti selanjutnya maupun pembaca yang ingin menjadikan penelitian ini sebagai pengetahuan tambahan. Saran ini akan dibagi menjadi dua, yaitu saran teoretis dan praktis.

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai derajat *Psychological Well-being* pada *Volunteers* Divisi Penggembalaan Gereja “X” Bandung, diperoleh hasil bahwa:

1. *Volunteers* divisi penggembalaan Gereja “X” Bandung hampir seluruhnya memiliki *Psychological Well-Being* yang tinggi.
2. *Volunteers* divisi penggembalaan Gereja “X” Bandung yang memiliki derajat *Psychological Well-Being* yang tinggi, memiliki dimensi *Self-Acceptance*, *Positive Relation With Others*, *Autonomy*, *Environmental Mastery*, *Purpose In Life*, dan *Personal Growth* yang tinggi.
3. Tidak ditemukan kecenderungan keterkaitan antara faktor-faktor dengan *Psychological Well-Being*.

4. Baik *volunteers* yang memiliki derajat *Psychological Well-Being* yang tinggi dan yang rendah seluruhnya menunjukkan derajat *Positive Relation With Others* yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor lama melayani pada *volunteers* divisi pengembalaan gereja “X” Bandung terhadap *Psychological Well-Being*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberi informasi kepada Pendeta Gereja “X” Bandung mengenai *Psychological Well-Being* yang dimiliki *volunteers* divisi pengembalaan. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menyusun program- program seperti konseling dan pengajaran agar dapat meningkatkan kesejahteraan *volunteers*, khususnya pada dimensi PWB seperti *Autonomy* dan *Environmental Mastery* dimana cukup banyak *volunteers* yang menunjukkan derajat yang rendah.
2. Memberi informasi pada *volunteers* divisi pengembalaan Gereja “X” Bandung mengenai gambaran *Psychological Well-Being* yang dimilikinya, diharapkan *volunteers* dapat mengenali diri lebih mendalam mengenai PWB dan juga dimensi-dimensinya agar dapat lebih meningkatkan PWB.