

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai 0,488 yang menunjukkan keeratan hubungan yang sedang antara pola asuh dan *grit* pada mahasiswa Kurikulum Perguruan Tinggi KKNI Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

- Untuk ilmu Psikologi Perkembangan, Psikologi Positif dan Psikologi Keluarga, dengan adanya *demandingness* dan *responsiveness* yang tinggi, membuat mahasiswa memiliki kecenderungan *grit* yang tinggi.
- Jika ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *grit*, disarankan agar dapat meneliti kontribusi *demandingness* dan *responsiveness* dengan *grit*.

5.2.2. Saran Praktis

- Kepada Program Studi S1 Universitas “X” Bandung dapat menyelenggarakan acara *family gathering*, khususnya untuk mahasiswa baru, agar orangtua dapat memberikan tuntutan dan aturan yang telah disepakati, adanya campur tangan orangtua dalam pengambilan keputusan berdasarkan hasil diskusi. Orangtua juga dapat menunjukkan kasih sayang dengan penerimaan dan sikap hangat (dimensi *demandingness* dan *responsiveness*) yang diberikan pada mahasiswa. Hal tersebut dilakukan untuk dapat memengaruhi *grit* mahasiswa dalam proses belajar, sehingga mahasiswa dapat mencapai tujuannya untuk lulus menjadi sarjana.
- Untuk orangtua mahasiswa KPT KKNI Fakultas Psikologi Universitas “X” dapat melakukan konsultasi pada psikolog, dalam mengarahkan perilaku mahasiswa, agar dapat membantu mahasiswa untuk mengembangkan *grit* dalam proses belajar untuk mencapai tujuannya menjadi sarjana psikologi.

