

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi dengan *grit* pada anggota aktif OMK Gereja Katolik “X” Bandung.
- Semakin anggota aktif OMK Gereja Katolik “X” Bandung menghayati bahwa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi yang diperoleh itu tinggi, maka semakin tinggi juga *gritnya*.
- Semakin anggota aktif OMK Gereja Katolik “X” Bandung menghayati bahwa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi yang diperoleh itu rendah, maka semakin rendah juga *gritnya*.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoretis**

- Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti pengaruh dukungan sosial dengan *grit* atau melakukan studi kontribusi.
- Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan untuk mendapatkan kejelasan yang lebih komprehensif dan sebaiknya menggali data sosiodemografis secara lebih mendalam lagi, seperti tujuan jangka panjang yang dimiliki oleh responden.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi Dewan Pastoral Gereja Katolik “X” Bandung khususnya bagian Kepemudaan dan Ketua OMK, dapat menjadi informasi dalam menyusun kegiatan Gereja yang dapat mendukung kaum muda untuk aktif berpartisipasi dalam OMK dengan memperhatikan dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi dan *Grit*. Hal yang dapat dilakukan adalah memberanikan teman-teman OMK untuk memberikan dukungan yang bersifat langsung dan jelas dapat dirasakan nyata oleh yang menerimanya.

