

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diungkapkan pada bagian sebelumnya, maka peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut:

1. Orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Percik Insani Bandung dengan derajat *gratitude* yang tinggi lebih banyak dibandingkan dengan orangtua yang memiliki derajat *gratitude* yang rendah.
2. Orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Percik Insani Bandung dengan derajat *gratitude* yang tinggi cenderung tinggi dalam aspek *strong sense of abundance*, *appreciate simple pleasure*, dan *social appreciation*.
3. Orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Percik Insani Bandung dengan derajat *gratitude* yang rendah cenderung rendah dalam aspek *strong sense of abundance*, *appreciate simple pleasure*, dan *social appreciation*.
4. Faktor-faktor yang memengaruhi *gratitude* tidak menunjukkan adanya kecenderungan keterkaitan dengan derajat *gratitude* yang dimiliki oleh orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Percik Insani Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah:

1. Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan jumlah responden sehingga hasil penelitian yang diperoleh dapat digeneralisasikan pada responden yang bersangkutan.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai *gratitude* pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan kriteria anak berkebutuhan khusus yang spesifik.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi pihak Yayasan Percik Insani Bandung, berikut beberapa saran yang dapat disampaikan terkait penelitian mengenai *gratitude* pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Percik Insani Bandung:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan dan bahan pertimbangan dalam memberikan konseling rutin kepada orangtua yang memiliki derajat *gratitude* yang rendah.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan dan bahan pertimbangan Yayasan dalam membuat program-program *parenting* terkait dengan aspek *gratitude*, yaitu *appreciate simple appreciation*. Hal ini didasarkan pada hasil penelitian yang menunjukkan orangtua cenderung rendah dalam aspek *appreciate simple appreciation*.