

ABSTRAK

Gratitude adalah suatu penghayatan yang dialami ketika individu menyetujui bahwa sesuatu yang baik telah terjadi pada mereka, dan individu mengakui bahwa orang lain sebagian besar memiliki peran atas manfaat tersebut. Penelitian ini menggunakan teori gratitude dari Watkins (2014) dengan tujuan untuk memperoleh gambaran derajat gratitude pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Percik Insani Bandung.

Responden dalam penelitian ini berjumlah 98 orangtua yang dipilih sesuai dengan karakteristik sampel. Data diperoleh dengan menggunakan teknik accidental sampling (Sugiyono, 2007). Penelitian ini menggunakan alat ukur gratitude scale yang dibuat oleh Watkins dan dimodifikasi oleh Christiana Jovita dan Dra. Sianiwati S. Hidayat. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas, terdapat 42 item yang dinyatakan valid (dapat digunakan) dengan koefisien validitas berkisar antara 0,34 – 0,72, dan dinyatakan reliable dengan koefisien reliabilitas 0,93.

Berdasarkan hasil pengolahan data secara statistik diketahui bahwa sebanyak 44 responden (45%) memiliki derajat gratitude yang rendah dan sebanyak 54 responden (55%) memiliki derajat gratitude yang tinggi. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tidak ada kecenderungan keterkaitan antara faktor-faktor yang memengaruhi dengan derajat gratitude pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Peneliti menyarankan bagi peneliti berikutnya untuk melakukan penelitian mengenai gratitude pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan kriteria anak berkebutuhan khusus yang spesifik.

ABSTRACT

Gratitude is knowledge of individual experience as the individual agrees that something good has happened to them; moreover, the individual also acknowledges that the other person has most of the roles for that benefit. This study uses the gratitude theory of Watkins (2014) with the aim to obtain a picture of the degree of gratitude in parents who have children with special needs in Percik Insani Foundation Bandung.

In this study there are 98 parents as the respondents, they are selected according to the characteristics of the sample. The data collected by using accidental sampling technique (Sugiyono, 2007). This study used a gratitude scale meter made by Watkins and modified by Christiana Jovita and Dra. Sianiwati S. Hidayat. Based on the validity and reliability test, there are 42 valid items (can be used) with validity coefficient ranging from 0.34 - 0.72, and stated reliable with the reliability coefficient of 0.93.

Based on the results of the processing data, statistically proved that as many as 44 respondents (45%) have a low quality of gratitude and as many as 54 respondents (55%) have a high quality of gratitude. The results also show that there is no correlation tendency between the factors that affect the quality of gratitude in parents who have children with special needs. The researcher recommends for the next researcher to do research on the gratitude of parents who have children with special needs with the criteria of children specific special needs.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pemikiran.....	10
1.6 Asumsi.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 <i>Gratitude</i>	18
2.1.1 Pengertian <i>Gratitude</i>	18

	ix
2.1.2 Pengertian <i>Gratitude</i> Sebagai Sebuah Emosi	20
2.1.3 Aspek <i>Grateful Person</i>	22
2.1.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Gratitude</i>	23
2.2 Anak Berkebutuhan Khusus.....	28
2.2.1 Pengertian	28
2.2.2 Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus.....	29
2.2.2.1 Anak dengan Gangguan Fisik.....	29
2.2.2.2 Anak dengan Gangguan Emosi dan Perilaku	30
2.2.2.3 Anak dengan Gangguan Intelektual	30
2.2.3 Penyebab Anak Berkebutuhan Khusus.....	31
2.2.3.1 Pre-Natal.....	31
2.2.3.2 Peri-Natal.....	33
2.2.3.3 Pasca-Natal	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
3.3.1 Variabel Penelitian	37
3.3.2 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	37
3.4 Alat Ukur.....	39
3.4.1 Alat Ukur <i>Gratitude</i>	39
3.4.2 Kisi-Kisi Alat Ukur	39
3.4.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	41

	x
3.4.4 Data Penunjang.....	41
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	43
3.5.1 Populasi Sasaran.....	43
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	43
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	43
3.6 Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	45
4.2 Hasil Penelitian.....	47
4.2.1 Derajat <i>Gratitude</i> Pada Responden.....	47
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Saran Teoretis.....	54
5.2.2 Saran Praktis.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
DAFTAR RUJUKAN	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur	39
Tabel 3.2 Penilaian Jawaban Responden.....	40
Tabel 3.3 Kriteria Validitas.....	42
Tabel 3.4 Kriteria Reliabilitas.....	42
Tabel 4.1 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.2 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Usia.....	45
Tabel 4.3 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	45
Tabel 4.4 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan Taraf Ekonomi.....	46
Tabel 4.5 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan Kebutuhan Khusus Anak.....	46
Tabel 4.6 Tabel Gambaran Derajat <i>Gratitude</i>	47
Tabel 4.7 Tabel Derajat <i>Gratitude</i> Berdasarkan Aspek.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	16
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Profil Yayasan Percik Insani.....	L-1
Lampiran 2 Kata Pengantar.....	L-6
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	L-7
Lampiran 4 Data Penunjang	L-8
Lampiran 5 Kuesioner <i>Gratitude (Grat Scale)</i>	L-9
Lampiran 6 Validitas & Reliabilitas Alat Ukur.....	L-14
Lampiran 7 Hasil Skor Mentah.....	L-15
Lampiran 8 Tabulasi Silang <i>Gratitude</i> dengan Faktor-Faktor Yang Memengaruhi.....	L-28
Lampiran 9 Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Derajat <i>Gratitude</i>	L-30
Lampiran 10 Biodata Peneliti.....	L-31