

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan dari analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai *Work-Family Conflict* pada perawat rawat inap wanita yang sudah menikah dan memiliki anak di Rumah Sakit “X” Cirebon, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Perawat wanita instalasi rawat inap yang sudah menikah dan memiliki anak di Rumah Sakit “X” Cirebon menghayati derajat *Work-Family Conflict* yang tinggi yaitu sebanyak 54,3% dan derajat yang rendah sebanyak 45,7%.
2. Dalam penelitian ini, konflik yang terjadi pada perawat rawat inap wanita yang sudah menikah dan memiliki anak di Rumah Sakit “X” Cirebon lebih banyak pada *Time Based Conflict FIW* dan *Time Based Conflict WIF*.
3. Faktor yang memiliki keterkaitan dengan derajat *Work-Family Conflict* yang dihayati oleh perawat rawat inap wanita yang sudah menikah dan memiliki anak di Rumah Sakit “X” Cirebon adalah usia, jumlah anak, dan usia anak terkecil.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan acuan dan masukan bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan variabel *Work-Family Conflict* pada perawat rawat inap wanita.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kepada pihak Rumah Sakit “X” Cirebon yang diharapkan bagi perawat rawat inap wanita yang sudah menikah dan memiliki anak yang menghayati *work-family conflict* dalam derajat tinggi pada area konflik waktu antara pekerjaan dengan keluarga, disarankan untuk mengikuti pelatihan atau training yang terkait dengan cara pengolahan konflik yang dapat muncul pada perawat rawat inap wanita dengan memberikan pelatihan *time management* sehingga perawat rawat inap wanita mampu meningkatkan efisiensi penggunaan waktu dan bekerja dengan pengaturan yang taktis, sehingga dapat melakukan berbagai aktivitas lainnya walau berada dalam tekanan kerja yang banyak. Materi yang bisa digunakan adalah dengan menganalisis sikap dan kemampuan mengelola waktu; teknik menyusun prioritas dan sasaran; seni memanfaatkan waktu istirahat; dan kemampuan dalam mengelola stress yang ditimbulkan akibat ketegangan dan kelelahan ketika menjalankan salah satu peran.