

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan *hardiness* pada prajurit TNI AU yang menempuh pendidikan di Wingdiktekkal Bandung angkatan 2017-2018. Hubungan ini membuktikan bahwa dukungan sosial yang diterima selama berada pada masa pendidikan akan menumbuhkan dengan kepribadian *hardiness* pada siswa Wingdiktekkal angkatan 2017-2018.

Pengujian terhadap hubungan dukungan sosial dan masing-masing sikap *hardiness*, menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan masing-masing sikap *hardiness*. Hubungan ini membuktikan bahwa dukungan sosial bukan hanya memiliki hubungan dengan *hardiness* melainkan masing-masing sikap yang mencerminkan kepribadian *hardiness*. Semakin tinggi penghayatan responden terhadap dukungan sosial maka akan semakin tinggi pula sikap *commitment*, *control*, dan *challenge* pada siswa, demikian pula sebaliknya.

Berdasarkan uji korelasi data sosiodemografis dan sikap dalam *hardiness* menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara usia dan *control*. Artinya, semakin bertambah usia responden, maka semakin tinggi pula sikap *control* untuk tetap semangat dan tidak mudah menyerah. Jenjang karir juga memiliki hubungan yang signifikan dengan sikap *control*. Artinya semakin tinggi jenjang karir responden maka rasa tanggungjawab yang semakin besar. Jenjang karir dan sikap *commitment* terbukti bahwa keduanya berhubungan secara signifikan. Ini artinya, semakin tinggi jenjang karir semakin kuat keterlibatannya terhadap segala bentuk

tugas yang harus ditempuhnya selama pendidikan. Masa kerja dan *control*, Masa kerja dan sikap *control* terbukti bahwa keduanya berhubungan secara signifikan. Ini artinya, semakin



lama masa kerja responden maka semakin tinggi pula sikap *control* dalam mengatasi situasi pendidikan yang menekan. Status perkawinan dan *control* berhubungan secara signifikan, Artinya, responden yang sudah menikah semakin memiliki tanggung jawab yang semakin besar.

Dilihat dari data sosiodemografis berupa usia responden, jenjang karir, masa kerja dan status perkawinan tidak memiliki hubungan dengan sikap *challenge*. Berarti semakin bertambah usia responden, semakin tinggi jenjang karir, lama masa kerja, dan status perkawinan tidak menentukan sikap *challenge* yang tinggi maupun rendah.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoretis

- Dalam penelitian ini, tingkat stres responden tidak diukur secara nyata melainkan responden diasumsikan mengalami stres atau tekanan saat mengikuti pendidikan Wingdiktekkal. Untuk penelitian dengan topik sejenis, ada baiknya mengecek tingkat stres responden untuk mengetahui derajat stres yang sesungguhnya.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Pada dasarnya, sikap *hardiness* dapat dipelajari oleh setiap orang untuk ditingkatkan salah satu faktor yang dapat meningkatkan *hardiness* adalah dukungan sosial. Untuk itu, disarankan kepada peserta pendidikan Wingdiktekkal angkatan selanjutnya agar menjaga suasana kebersamaan dengan saling memberikan dukungan kepada peserta lain berupa materi, informasi, semangat ketika individu yang bersangkutan sedang menghadapi masalah yang dapat menimbulkan stres sehingga membuat individu menjadi lebih kuat dan

dapat mengurangi beban hidupnya dan proses pendidikan dapat berjalan optimal sesuai dengan harapan semua peserta.

