

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab sebelumnya, didapatkan simpulan bahwa terdapat hubungan positif antara variable *gratitude* dan motivasi berprestasi pada anak Panti Asuhan “X” Bandung.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

1. Kepada peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian yang melibatkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *gratitude* dan motivasi berprestasi.
2. Disarankan pula kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh *gratitude* terhadap motivasi berprestasi maupun sebaliknya.

5.2.2. Saran Praktis

1. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan oleh pihak Panti Asuhan, baik pengasuh ataupun pengurus Panti Asuhan sebagai gambaran mengenai hubungan *gratitude* dan motivasi berprestasi yang dimiliki oleh anak-anak Panti Asuhan “X” Bandung.
2. Pihak Panti Asuhan bisa menekankan kepada anak-anak Panti Asuhan mengenai pentingnya mengucapkan syukur dan meningkatkan motivasi berprestasi.
3. Pihak Panti Asuhan bisa mendorong anak-anak Panti Asuhan untuk mengalami dan menghayati emosi yang positif, serta memberikan *reward* atau penghargaan seperti pujian

terhadap anak-anak Panti Asuhan yang menerapkan rasa syukur dan motivasi berprestasi meskipun dalam hal yang kecil.

