

ABSTRAK

Health Locus of Control adalah derajat di mana individu yakin bahwa kesehatan mereka dikontrol oleh faktor internal dan eksternal (Wallston, 1982). Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran dimensi *Health Locus of Control* yang paling dominan pada mahasiswa yang merokok di Universitas "X" Bandung. Responden dari penelitian ini adalah mahasiswa di Universitas "X" Bandung yang merupakan perokok aktif dan memiliki keinginan untuk berhenti merokok.

Terdapat 153 mahasiswa yang menjadi partisipan dalam penelitian ini yang ditemukan berdasarkan teknik *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu alat ukur *Multidimensional Health Locus of Control Form A* dari alat tes asli yang dibuat oleh Barbara Wallston, Kenneth Wallston dan Robert DeVellis (1978) yang kemudian diterjemahkan oleh expert di Balai Bahasa UPI, kemudian divalidasi oleh expert *judgment validity*.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, diperoleh 15 item valid dari 18 item. Nilai validitas untuk alat ukur ini yaitu berkisar antara 0,310 sampai 0,582 dan nilai reliabilitas yaitu 0,70.

Kesimpulan yang diperoleh adalah mahasiswa yang merokok di Universitas "X" Bandung sebanyak 124 (81%) mahasiswa memiliki tipe *Internal Health Locus of Control*. Peneliti mengajukan saran bagi yang ingin meneliti lebih lanjut disarankan untuk mengkorelasikan dengan variabel lain misalnya *health behavior*, sehingga *Health Locus of Control* pada mahasiswa yang merokok dapat lebih tergambarkan.

Kata kunci: *health locus of control*, mahasiswa, merokok

Abstract

Health locus of control measures the degree to which people perceive their health to be under personal control, control by the health practitioner, or chance (Wallston, 1982). This study aims to find out the most dominant dimensions of Health Locus of Control in students who smoke in University of "X" Bandung. Respondents from this study were students at Univesity of "X" Bandung which are an active smokers and have a desire to quit smoking.

There were 153 students who participated in this study which are selected based on snowball sampling technique. The measuring tool used in this research is Multidimensional Health Locus of Control Form A from the original test instrument made by Barbara Wallston, Kenneth Wallston and Robert DeVellis (1978) and translated by expert in Balai Bahasa UPI, then validated by expert judgment validity.

According to statistic calculation, obtained 15 valid items from 18 items. Validity value for this measuring instrument that is between 0,310 until 0,582 and realibility value that is 0,70.

The conclusion is that students who smoke in University of "X" Bandung as many as 124 (81%) students have Internal Health Locus of Control types. For further research, it is suggested to correlate with other variables such as health behavior, so the Health Locus of Control on students who smoke may be indescribable.

Keywords: health locus of control, smoke, student

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Maksud Penelitian.....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pemikiran.....	10
1.6 Asumsi Penelitian	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 <i>Health Locus of Control</i>	17
2.1.1 Pengertian <i>Health Locus of Control</i>	17
2.1.2 Perkembangan <i>Multidimensional Health Locus of Control</i>	17
2.1.2.1 Definisi <i>Multidimensional Health Locus of Control</i>	19
2.1.3 Dimensi <i>Health Locus of Control</i>	20
2.1.4 Faktor-Faktor <i>Health Locus of Control</i>	22
2.1.5 Peran <i>Health Locus of Control</i> terhadap Kesehatan	23
2.2 Perilaku Merokok.....	25
2.2.1 Pengertian Perilaku Merokok	25
2.2.2 Tipe-Tipe Perokok	25
2.2.3 Faktor-Faktor Perilaku Merokok	25
2.2.4 Dampak Merokok bagi Kesehatan.....	26
2.2.5 Dampak Merokok secara Psikologis.....	27
2.4 Remaja	27
2.4.1 Pengertian Remaja (<i>Adolescence</i>).....	27
2.4.2 Konteks dalam <i>Adolescence</i> yang Mempengaruhi Tingkah Laku Sehatnya	29
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 30
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	30
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi	31
3.3.1 Variabel Penelitian.....	31

3.3.2 Definisi Konseptual Variabel <i>Health Locus of Control</i>	31
3.3.3 Definisi Operasional Variabel <i>Health Locus of Control</i>	31
3.4 Alat Ukur	32
3.4.1 Alat Ukur <i>Multidimensional Health Locus of Control Form A</i>	32
3.4.1.1 Kisi-Kisi Alat Ukur	33
3.4.1.2 Sistem Penilaian Alat Ukur	33
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	35
3.4.2.1 Data Pribadi	35
3.4.2.2 Data Penunjang.....	35
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	36
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	37
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	37
3.5.1 Populasi Sasaran	37
3.5.2 Karakteristik Sampel Penelitian.....	38
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	38
3.6 Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Umum Responden	40
4.1.1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.2 Gambaran Hasil Penelitian	41
4.2.1 Gambaran Dimensi <i>Health Locus of Control</i> yang paling Dominan.....	41

4.2.2 Gambaran Frekuensi Dimensi <i>Health Locus of Control</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.2.3 Gambaran Frekuensi Dimensi <i>Health Locus of Control</i> berdasarkan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dalam Sehari.....	43
4.2.4 Gambaran Frekuensi Dimensi <i>Health Locus of Control</i> berdasarkan Durasi menjadi Perokok	44
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	50
5.2.1 Saran Teoritis	50
5.2.2 Saran Praktis	51
DAFTAR PUSTAKA	52
DAFTAR RUJUKAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	33
Tabel 3.2 Penilaian Alat Ukur <i>Multidimensional Health Locus of Control</i>	34
Tabel 3.3 Tingkat Reliabilitas Kriteria dari Guilford (1956).....	37
Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Dimensi <i>Health Locus of Control</i> yang paling Dominan	41
Tabel 4.3 Gambaran Frekuensi Dimensi <i>Health Locus of Control</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.4 Gambaran Frekuensi Dimensi <i>Health Locus of Control</i> berdasarkan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi dalam Sehari.....	43
Tabel 4.5 Gambaran Frekuensi Dimensi <i>Health Locus of Control</i> berdasarkan Durasi menjadi Perokok	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	16
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Multidimensional Health Locus of Control Form A</i>	L-1
Lampiran 2 Lembar Persetujuan.....	L-4
Lampiran 3 Kata Pengantar	L-5
Lampiran 4 Kuesioner <i>Multidimensional Health Locus of Control Form A</i>	L-6
Lampiran 5 Data Penunjang.....	L-8
Lampiran 6 Data Mentah Dimensi <i>Health Locus of Control</i>	L-9
Lampiran 7 Data Mentah Tipe <i>Health Locus of Control</i>	L-20
Lampiran 7.1 Persentase Tipe <i>Health Locus of Control</i>	L-23
Lampiran 8 Validitas Alat Ukur <i>Multidimensional Health Locus of Control Form A</i> ..	L-24
Lampiran 8.1 Reliabilitas Alat Ukur <i>Multidimensional Health Locus of Control Form A</i>	L-24
Lampiran 9 Hasil Tabulasi Silang Variabel dan Data Penunjang.....	L-25
Lampiran 10 Lokasi Penelitian	L-27
Lampiran 11 Biodata Peneliti	L-28