

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai kontribusi *growth mindset* dan *fixed mindset* terhadap *grit* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

- Terdapat kontribusi signifikan dari *growth mindset* terhadap *grit* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung.
- Terdapat kontribusi signifikan dari *fixed mindset* terhadap *grit* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung namun dengan arah yang berlawanan.
- Terdapat kontribusi signifikan dari *growth mindset* terhadap aspek *perseverance of effort* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung.
- Terdapat kontribusi signifikan dari *growth mindset* terhadap aspek *consistency of interest* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoritis

- Memberikan tambahan informasi mengenai ilmu psikologi khususnya bidang psikologi positif mengenai *growth mindset*, *fixed mindset* dan *grit* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung.
- Menjadi acuan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi *growth mindset* dan *fixed mindset* terhadap *grit* dengan cakupan yang lebih luas
- Mengingat hasil penelitian ini memiliki nilai kontribusi yang tergolong rendah, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi *growth mindset*, *fixed mindset*, dan *grit*.

### 5.2.2. Saran Praktis

- Kepada Dekan, Wakil Dekan, Dosen Pengajar, dan seluruh pihak Fakultas Kedokteran Umum Universitas X disarankan untuk menciptakan iklim belajar yang mendorong berkembangnya *growth mindset* pada mahasiswa.
- Kepada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung disarankan untuk meningkatkan *growth mindset* dan *grit* guna meningkatkan performa akademik mahasiswa dalam mencapai tujuannya sebagai dokter dengan cara mengikuti pelatihan dan seminar.
- Melalui hasil penelitian ini, diharapkan dosen wali dari mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 dan 2016 Universitas X Bandung dapat memberikan konseling sederhana untuk membantu mahasiswa dalam menghadapi kesulitan dalam proses perkuliahan.