

Abstrak

Kebutuhan akan profesi dokter meningkat setiap tahunnya di Indonesia. Salah satu Universitas Swasta yang menyelenggarakan Program Studi Kedokteran adalah Universitas X. Dalam prosesnya menjadi dokter, mahasiswa harus melalui beberapa tahapan. Agar dapat melewati semua proses dengan baik, mahasiswa memerlukan grit yang tinggi. Grit yang tinggi dapat diperoleh dengan cara meningkatkan growth mindset yang ada di dalam diri mahasiswa.

Penelitian ini dilakukan untuk melihat kontribusi dari Growth dan Fixed Mindset terhadap Grit pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran X dengan menggunakan alat ukur Mindset yang memiliki nilai validitas 0,293-0,693 dengan nilai reliabilitas 0,841 untuk butir soal Growth Mindset dan 0,779 untuk butir soal Fixed Mindset. Selain itu juga menggunakan alat ukur Grit yang memiliki nilai validitas 0,425-0,686 dan nilai reliabilitas 0,879. Penelitian ini dianalisis berdasarkan uji analisa regresi linear berganda.

Berdasarkan hasil pengolahan data terhadap 213 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X, diperoleh hasil sebagai berikut; terdapat kontribusi yang signifikan pada growth mindset terhadap grit sebesar 27,3% dan kontribusi yang signifikan pada fixed mindset terhadap grit sebesar 17,9%. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat faktor lain yang memengaruhi kontribusi dalam penelitian ini. Saran yang diberikan kepada peneliti selanjutnya adalah dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi grit dalam cakupan yang lebih luas.

Kata Kunci : Growth Mindset, Fixed Mindset, Grit, Kontribusi

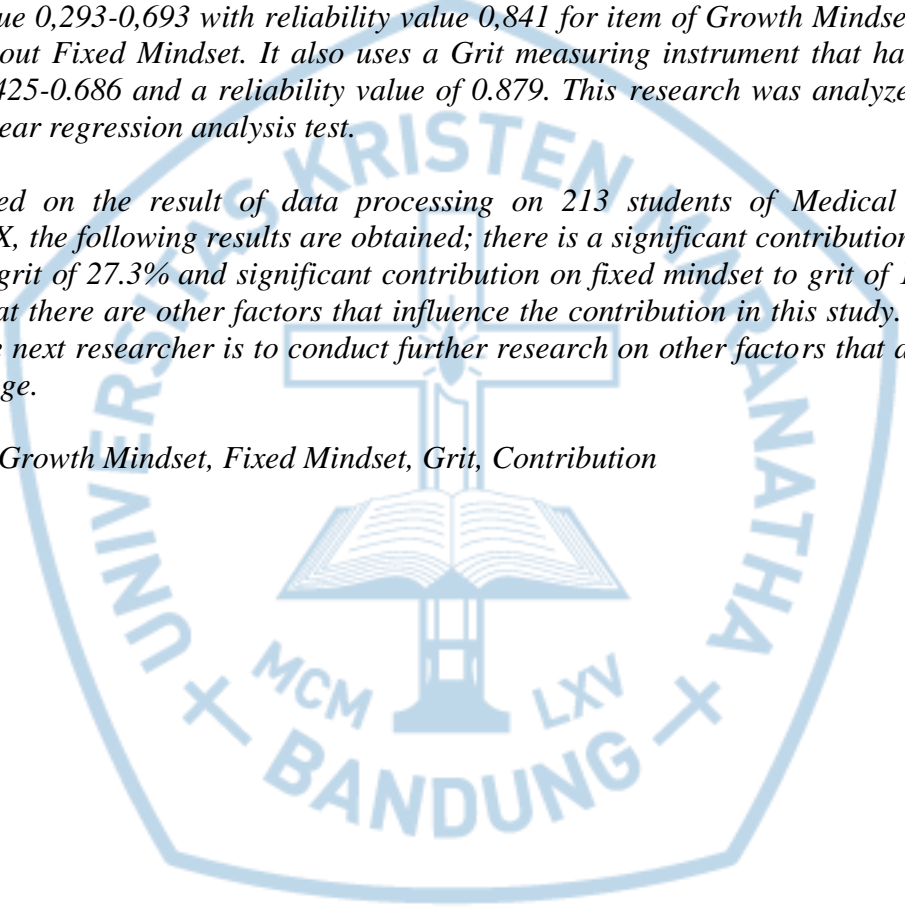
Abstract

The need for a doctor's profession increases annually in Indonesia. One of the Universities that runs Medical Studies Program is University X. In the process of becoming a doctor, students have to go through several stages. In order to get through all the processes, students need a high grit. High grits can be obtained by increasing the growth mindset in the student.

This research was conducted to see the contribution of Growth and Fixed Mindset to Grit on Student of Faculty of Medicine X by using Mindset measuring instrument with validity value 0,293-0,693 with reliability value 0,841 for item of Growth Mindset and 0,779 for item about Fixed Mindset. It also uses a Grit measuring instrument that has a validity value of 0.425-0.686 and a reliability value of 0.879. This research was analyzed based on multiple linear regression analysis test.

Based on the result of data processing on 213 students of Medical Faculty of University X, the following results are obtained; there is a significant contribution on growth mindset to grit of 27.3% and significant contribution on fixed mindset to grit of 17.9%. This suggests that there are other factors that influence the contribution in this study. The advice given to the next researcher is to conduct further research on other factors that affect grit in a wider range.

Keywords: Growth Mindset, Fixed Mindset, Grit, Contribution



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4. Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5. Kerangka Pemikiran	12
1.6. Asumsi Penelitian	18
1.7. Hipotesa Penelitian	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1. <i>Grit</i>	21
2.1.1 Pengertian <i>Grit</i>	21
2.1.2 Komponen <i>Grit</i>	22
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i>	23
2.2. <i>Mindset</i>	24
2.2.1 Pengertian <i>Mindset</i>	24
2.2.2 Jenis-Jenis <i>Mindset</i>	25
2.2.3 Dasar Neurologis <i>Mindset</i>	26
2.3. Dewasa Awal	28
2.2.4 Pengertian Dewasa Awal	28
2.2.5 Karakteristik Dewasa Awal	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	31
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	31
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi	32
3.3.1 Variabel Penelitian.....	32
3.3.2 Definisi Konseptual.....	32
3.3.3 Definisi Operasional	32
3.4. Alat Ukur	34
3.4.1 Alat Ukur <i>Mindset</i>	34
3.4.2 Cara Skoring Alat Ukur <i>Mindset</i>	34
3.4.3 Alat Ukur <i>Grit</i>	35
3.4.4 Cara Skoring Alat Ukur <i>Grit</i>	36
3.4.5 Data Pribadi dan Data Penunjang	37

3.4.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
3.5.	Populasi Penelitian.....	39
3.5.1	Populasi Sasaran	39
3.5.2	Karakteristik Populasi	39
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel	40
3.6.	Teknik Analisis Data	40
3.7.	Hipotesa Statistik	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1.	Gambaran Sampel Penelitian	42
4.2.	Hasil Penelitian.....	44
4.2.1	Hasil Uji Kontribusi <i>Growth Mindset</i> terhadap <i>Grit</i>	44
4.2.2	Hasil Uji Kontribusi <i>Fixed Mindset</i> terhadap <i>Grit</i>	45
4.3.	Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1.	Simpulan	52
5.2.	Saran	53
5.2.1	Saran Teoritik	53
5.2.2	Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
DAFTAR RUJUKAN		56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Mindset</i>	34
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Kuesioner <i>Mindset</i>	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Grit</i>	36
Tabel 3.4 Sistem Penilaian Kuesioner <i>Grit</i>	36
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas Guilford	39
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan	42
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan IPK.....	44
Tabel 4.5 Kontribusi <i>Growth Mindset</i> terhadap <i>Grit</i>	44
Tabel 4.6 Kontribusi <i>Fixed Mindset</i> terhadap <i>Grit</i>	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	18
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Letter Of Consent</i>	L-1
Lampiran 2. Alat Ukur <i>Grit</i>	L-3
Lampiran 3. Alat Ukur <i>Mindset</i>	L-5
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	L-7
Lampiran 5. Input Data <i>Grit</i>	L-9
Lampiran 6. Input Data <i>Growth Mindset</i>	L-15
Lampiran 7. Input Data <i>Fixed Mindset</i>	L-21
Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data <i>Grit</i>	L-27
Lampiran 9. Hasil Validitas <i>Grit</i>	L-30
Lampiran 10. Hasil Reliabilitas <i>Grit</i>	L-31
Lampiran 11. Hasil Validitas <i>Growth Mindset</i>	L-32
Lampiran 12. Hasil Reliabilitas <i>Growth Mindset</i>	L-33
Lampiran 13. Hasil Validitas <i>Fixed Mindset</i>	L-34
Lampiran 14. Hasil Reliabilitas <i>Fixed Mindset</i>	L-35
Lampiran 15. Hasil Uji Analisis Regresi Berganda.....	L-36
Lampiran 16. Hasil Uji Regresi Linear <i>Growth Mindset</i> (1).....	L-37
Lampiran 17. Hasil Uji Regresi Linear <i>Growth Mindset</i> (2).....	L-38
Lampiran 18. Hasil Tabulasi Silang <i>Grit</i> dan Data Penunjang.....	L-39
Lampiran 19. Hasil Tabulasi Silang <i>Mindset</i> dan Data Penunjang	L-40