

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi *interest*, *practice*, *purpose*, dan *hope* terhadap *grit* yang dilakukan kepada 120 orang mahasiswa angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. *Interest*, *practice*, *purpose*, dan *hope* berkontribusi terhadap *grit*. *Practice* memiliki kontribusi terbesar terhadap *grit*.
2. Faktor *practice* berkontribusi sebesar 33,2% terhadap *grit*, faktor *hope* berkontribusi sebesar 26,7%, faktor *interest* berkontribusi sebesar 23,8%, dan faktor *purpose* berkontribusi sebesar 14,8%.
3. Secara keseluruhan, keempat faktor internal dari *grit* berkontribusi sebesar 44,8% terhadap *grit*.
4. Korelasi antara faktor *interest* dan konsistensi minat adalah sebesar 0,491 dan korelasi antara faktor *purpose* dan konsistensi minat adalah sebesar 0,379.
5. Korelasi antara faktor *practice* dan ketekunan usaha adalah sebesar 0,584.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Teoretik

1. Pada penelitian selanjutnya, disarankan meneliti kontribusi faktor eksternal *grit* terhadap *grit*, dilihat dari kontribusi faktor internal yang hanya 44,8%, dapat dicari faktor-faktor lain apa yang ikut berkontribusi terhadap *grit*.
2. Pada penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian dengan desain *longitudinal* untuk melihat dampak dari *practice* yang dilakukan terus menerus terhadap *grit*, melihat *practice* harus dilakukan secara terus menerus agar dapat terlihat dampak dari *practice* yang dilakukan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa *practice* memiliki kontribusi paling tinggi terhadap *grit*. Oleh karena itu, dosen mata kuliah di Fakultas Psikologi diharapkan sering memberikan latihan-latihan soal kepada mahasiswa.
2. Bagi mahasiswa angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung disarankan untuk sering melakukan latihan-latihan pada hal yang ingin ditingkatkan yang berkaitan dengan kegiatan perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Bagi dosen wali disarankan untuk melakukan konseling kepada anak walinya agar dapat meningkatkan *hope* yang dimiliki oleh mahasiswa dalam menghadapi perkuliahan di Fakultas Psikologi.
4. Bagi mahasiswa atau calon mahasiswa yang akan mendaftar ke Fakultas Psikologi dapat lebih mempertimbangkan lagi apabila ingin belajar di Fakultas Psikologi, karena *interest* dalam ilmu psikologi dibutuhkan agar *grit* mahasiswa atau calon mahasiswa dapat berkembang.