

## **Abstrak**

*Penelitian ini berjudul Kontribusi Faktor Internal Grit Terhadap Grit pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung dan bertujuan untuk memperoleh data dan gambaran mengenai kontribusi interest, practice, purpose, dan hope terhadap grit pada mahasiswa angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung.*

*Subyek dalam penelitian ini adalah 120 mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2016 Universitas "X" Bandung. Dalam penelitian ini akan digunakan alat ukur grit yang disusun oleh Irene P. Edwina dan Ni Luh Ayu V. Alat ukur ini terdiri atas 18 item dalam bentuk skala Likert. Sepuluh item dari alat ukur ini mengukur tentang aspek ketekunan usaha dan delapan item lainnya mengukur aspek konsistensi minat.*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa di antara keempat faktor internal grit, practice memiliki kontribusi sebesar 33,2% terhadap grit pada mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas "X" Bandung. Hal ini diikuti oleh hope yang memberikan kontribusi sebanyak 26,7%, lalu interest sebesar 23,8%, dan terakhir purpose sebesar 14,8%. Secara keseluruhan keempat faktor internal grit yaitu interest, practice, purpose, dan interest berkontribusi sebanyak 44,8% terhadap grit pada mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung.*

*Berdasarkan hasil penelitian, saran yang diberikan bagi penelitian selanjutnya adalah meneliti kontribusi faktor eksternal grit terhadap grit dan dilakukan penelitian dengan desain longitudinal untuk melihat dampak dari practice yang dilakukan terus menerus terhadap grit.*

**Kata Kunci:** Grit, Interest, Practice, Purpose, Hope

## **Abstract**

*This research entitled Contribution of The Internal Factors of Grit to Grit on Student of Class of 2016 Faculty of Psychology at 'X' University Bandung and aim to get data and description concerning contribution of interest, practice, purpose, and hope to grit student of class of 2016 Faculty of Psychology at 'X' University Bandung.*

*Subjects in this study were 120 students of Faculty of Psychology class of 2016 at 'X' University Bandung. In this research will be used a grit measuring tool prepared by Irene P. Edwina and Ni Luh Ayu V. This measuring instrument consists of 18 items in the form of Likert scale. Ten items from this gauge measure the aspect of business persistence and the other eight items measure the consistency aspect of interest.*

*The results showed that among the four internal factors of grit, practice has a contribution of 33.2% to grit on the students of the Faculty of Psychology Force 2016 'X' University Bandung. This was followed by the hope that contributed 26.7%, 23.8% interest, and last purpose was 14.8%. Overall the four internal factors of grit namely interest, practice, purpose, and interest contribute as much as 44.8% to grit on student of 2016 Force Faculty of Psychology at 'X' University Bandung.*

*Based on the results of research, the suggestion given for the next research is to examine the contribution of grit external factor to grit and research with longitudinal design to see the impact of practice done continuously to grit.*

**Key Words:** Grit, Interest, Practice, Purpose, Hope

## DAFTAR ISI

|                                                  | Halaman |
|--------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                              | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                         | ii      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN ..... | iii     |
| PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....    | iv      |
| ABSTRAK .....                                    | v       |
| ABSTRACT .....                                   | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                             | vii     |
| DAFTAR ISI .....                                 | ix      |
| DAFTAR TABEL .....                               | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xiv     |
| DAFTAR BAGAN .....                               | xv      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xvi     |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                      | <br>1   |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                 | 1       |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                   | 9       |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....           | 9       |
| 1.3.1 Maksud Penelitian .....                    | 9       |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian .....                    | 10      |
| 1.4 Kegunaan Penelitian .....                    | 9       |
| 1.4.1 Kegunaan Teoritis .....                    | 9       |
| 1.4.2 Kegunaan Praktis .....                     | 10      |
| 1.5 Kerangka Pikir .....                         | 10      |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
|                                                        | x  |
| 1.6 Asumsi Penelitian .....                            | 18 |
| 1.7 Hipotesis Penelitian .....                         | 18 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                          | 19 |
| 2.1 <i>Grit</i> .....                                  | 20 |
| 2.1.1 Konsistensi Minat .....                          | 21 |
| 2.1.2 Ketekunan Usaha .....                            | 22 |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i> ..... | 22 |
| 2.2 <i>Student-Centered Learning</i> .....             | 31 |
| 2.3 Masa Dewasa Awal .....                             | 33 |
| 2.3.1 Ciri-ciri Masa Dewasa Awal .....                 | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                        | 35 |
| 3.1 Rancangan Penelitian dan Prosedur Penelitian ..... | 35 |
| 3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....                    | 35 |
| 3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 36 |
| 3.3.1 Variabel Penelitian .....                        | 36 |
| 3.3.2 Definisi Konseptual .....                        | 36 |
| 3.3.3 Definisi Operasional .....                       | 37 |
| 3.4 Alat Ukur .....                                    | 38 |
| 3.4.1 Alat Ukur <i>Grit</i> .....                      | 38 |
| 3.4.2 Alat Ukur <i>Interest</i> .....                  | 38 |
| 3.4.3 Alat Ukur <i>Practice</i> .....                  | 39 |
| 3.4.4 Alat Ukur <i>Purpose</i> .....                   | 39 |
| 3.4.5 Alat Ukur <i>Hope</i> .....                      | 40 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
|                                                       | xi |
| 3.4.6 Prosedur Pengisian .....                        | 40 |
| 3.4.7 Sistem Penilaian Alat Ukur .....                | 40 |
| 3.4.8 Data Pribadi .....                              | 41 |
| 3.4.9 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur .....      | 41 |
| 3.4.9.1 Validitas Alat Ukur .....                     | 41 |
| 3.4.9.2 Reliabilitas Alat Ukur .....                  | 42 |
| 3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....        | 44 |
| 3.5.1 Populasi Sasaran .....                          | 44 |
| 3.5.2 Karakteristik Populasi .....                    | 44 |
| 3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....                   | 45 |
| 3.6 Teknik Analisis Data .....                        | 45 |
| 3.7 Hipotesis Statistik .....                         | 46 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                     | 48 |
| 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....             | 48 |
| 4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 48 |
| 4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....          | 49 |
| 4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan IPK .....           | 49 |
| 4.2 Hasil Penelitian .....                            | 50 |
| 4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....                 | 51 |
| 4.4 Diskusi .....                                     | 55 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....                        | 57 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                  | 57 |
| 5.2 Saran .....                                       | 57 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 5.2.1 Saran Teoretik ..... | 58 |
| 5.2.2 Saran Praktis .....  | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA .....       | 59 |
| DAFTAR RUJUKAN .....       | 61 |
| LAMPIRAN                   |    |



## DAFTAR TABEL

|                                                                               | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Grit Scale</i> .....                    | 39      |
| Tabel 3.2      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Interest</i> .....                      | 39      |
| Tabel 3.3      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Practice</i> .....                      | 40      |
| Tabel 3.4      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Purpose</i> .....                       | 41      |
| Tabel 3.5      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Hope</i> .....                          | 41      |
| Tabel 3.5      Penilaian Jawaban Kuesoner untuk Item Positif dan Negatif..... | 42      |
| Tabel 4.1      Gambaran subjek berdasarkan jenis kelamin .....                | 49      |
| Tabel 4.2      Gambaran subjek berdasarkan usia .....                         | 50      |
| Tabel 4.3      Gambaran subjek berdasarkan IPK .....                          | 50      |
| Tabel 4.4      Gambaran hasil penelitian .....                                | 51      |
| Tabel 4.5      Gambaran hasil uji hipotesis .....                             | 51      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                 | Halaman |
|-------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1.1      Bagan Kerangka Pemikiran .....  | 18      |
| Gambar 2.1      Dimensi Pola Asuh .....         | 29      |
| Gambar 3.1      Bagan Prosedur Penelitian ..... | 36      |





## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1      Lembar Persetujuan Responden Penelitian ..... | L-1     |
| Lampiran 2      Kata Pengantar .....                          | L-2     |
| Lampiran 3      Identitas Responden .....                     | L-3     |
| Lampiran 4      Kuesioner <i>Grit</i> .....                   | L-3     |
| Lampiran 5      Kuesioner <i>Interest</i> .....               | L-5     |
| Lampiran 6      Kuesioner <i>Practice</i> .....               | L-6     |
| Lampiran 7      Kuesioner <i>Purpose</i> .....                | L-7     |
| Lampiran 8      Kuesioner <i>Hope</i> .....                   | L-8     |
| Lampiran 9      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Grit</i> .....         | L-9     |
| Lampiran 10      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Interest</i> .....    | L-11    |
| Lampiran 11      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Practice</i> .....    | L-12    |
| Lampiran 12      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Purpose</i> .....     | L-13    |
| Lampiran 13      Kisi-kisi Alat Ukur <i>Hope</i> .....        | L-14    |
| Lampiran 14      Tabel 1 Validitas Alat Ukur .....            | L-15    |
| Lampiran 15      Tabel 2 Realibilitas Alat Ukur .....         | L-18    |
| Lampiran 16      Tabel 3 Hasil Kuesioner .....                | L-19    |
| Lampiran 17      Tabel 4 Gambaran Hasil Per Variabel .....    | L-23    |
| Lampiran 18      Tabel 5 Hasil Perhitungan Variabel .....     | L-25    |