

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI TIPE *WORK-LIFE BALANCE* PADA
KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL DIREKTORAT PRODUKSI DI
PT. “X” BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh:

ELSA NURUL RAMADHITA

1330092



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2018

LEMBAR PENGESAHAN

2734/SN/F.Psi/UKM/IND/2018

**STUDI DEKRIPTIF MENGENAI TIPE *WORK-LIFE BALANCE* PADA
KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL DIREKTORAT PRODUKSI DI PT. "X"
BANDUNG**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa
isi *CD-ROM* Laporan Penelitian sama dengan hasil revisi akhir.

Menyetujui,
Pembimbing I



(Drs. R. Sanusi Soesanto, M.Psi., Psikolog)
NIK : 310004

Bandung, Mei 2018



(Elsa Nurul Ramadhita)
NRP : 1330092

Menyetujui,
Pembimbing II



(Fundianto, M.Psi., Psikolog)
NIK : 310404

Menyetujui,
Ketua Program S1



(Lie Fun Fun, M.Psi, Psikolog)
NIK : 310095

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi



(Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog)
NIK : 310033

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELSA NURUL RAMADHITA
NRP : 1330092
Fakultas : PSIKOLOGI

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 09 Mei 2018



Elsa Nurul Ramadhita
1330092

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELSA NURUL RAMADHITA
NRP : 1330092
Fakultas : PSIKOLOGI

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI TIPE WORK –LIFE BALANCE PADA KARYAWAN LEVEL
OPERASIONAL DIREKTORAT PRODUKSI DI PT. “X” BANDUNG**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan / mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan / mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 09 Mei 2018



ELSA NURUL RAMADHITA
1330092

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Penelitian ini dibuat untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Pada penulisan penelitian ini, peneliti merasa bahwa masih banyak kekurangan yang dialami baik dalam pembuatan maupun pada penulisan kata. Peneliti merasa masih perlu banyak belajar dan berlatih agar kedepannya dalam membuat penelitian yang lebih baik lagi.

Dalam proses penyelesaian penelitian ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Evany Victoriana, M.Psi., psikolog selaku Dosen Wali yang telah mendukung serta membimbing peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan.
3. Drs. R. Sanusi Soesanto, M.Psi., psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk senantiasa membimbing dan memberikan masukan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Fundianto, M.Psi., psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan masukan, memberikan semangat, dan dukungan sampai akhirnya peneliti mampu untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Gianti Gunawan, M.Psi., psikolog yang telah mengajak peneliti untuk turut bergabung dengan penelitiannya, terlebih lagi membantu peneliti dalam melengkapi kekurangan-kekurangan dalam hal teori, serta memberikan beberapa ide untuk penyelesaian penulisan skripsi ini.

6. Adityanto Prayogo, M.Psi., psikolog selaku Kepala Bagian *Reward and Performance Management* PT. “X” Bandung yang telah membantu peneliti untuk dapat meneliti di PT. “X” Bandung.
7. Rusli Yasin, S.E. selaku staff SDM PT. “X” Bandung yang sudah meluangkan banyak waktu untuk membantu peneliti melengkapi data untuk penelitian ini.
8. Para responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi yang sangat peneliti butuhkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kedua orangtua, Ayahanda Tedi Hafni Tresnadi dan Ibunda Lina Herlina yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara materi dan moril bagi peneliti dalam menjalani perkuliahan.
10. Rifky Satya Nurhakim dan Silvya Murti Utami, sosok kakak yang mendukung peneliti untuk tetap bersemangat dalam menjalani perkuliahan.
11. Dina Febriana, rekan yang bersama-sama saling menyemangati dan saling mendukung dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Aryo Wicaksono, Nyoman Ngurah Aryadimas, dan Bianca Putri, rekan yang juga melakukan penelitian tentang *work-life balance* yang telah saling mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Orang-orang yang selalu menyemangati dan menemani peneliti di waktu suka dan duka, Cynthiani Putri Cantika, Indah Permata Sari, Maretha Akbari, Astri Permatasari, Elma Bionita Karisha, Jessica Nathania, Karla Nathania, Yovan Nuzki Pratama, Sofi Puspitasari, Wisnu Adi Sutanto, Priskyanti Titus Bandi, dan Yosi Oktaviani.
14. Gishela Rahayu Suciati, rekan yang selalu memberikan semangat serta menemani selama peneliti mengerjakan penelitian ini hingga penelitian ini dapat diselesaikan.

15. Firza Raeninta Adha, Alifah Aminatuz Zulfa, Faldy Ilman Fariski, dan Dary Rasyadi Mufid, rekan-rekan yang selalu menyemangati peneliti untuk segera menyelesaikan perkuliahan.
16. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, yang telah banyak membantu peneliti untuk membuat beberapa surat permohonan yang dibutuhkan untuk menunjang penelitian ini.
17. Staf Perpustakaan Universitas Kristen Maranatha yang telah membantu dalam menyediakan berbagai jenis referensi (buku, ruang audio visual) yang dibutuhkan dalam penyusunan penelitian ini.

Dan pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas segala bentuk dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Bandung, Mei 2018

Peneliti