

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan dari hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya beserta saran yang sesuai dengan hasil penelitian.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai Tipe *Work-Life Balance* pada Karyawan Level Operasional Direktorat Produksi di PT. “X” Bandung, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tipe *work-life balance* yang terbanyak pada karyawan level operasional direktorat produksi yang sudah berkeluarga di PT. “X” Bandung adalah tipe *active balance*.
2. Data demografis yang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan tipe *work-life balance* pada karyawan level operasional direktorat produksi di PT. “X” Bandung adalah usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, penghayatan terhadap jam kerja, pelaksanaan lembur, prioritas, keadaan keluarga, sumber penghasilan, jumlah anak, dan usia anak paling kecil.
3. Masih minimnya karyawan yang memanfaatkan keberadaan program *work-life balance* yang disediakan oleh PT. “X” Bandung.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal atau acuan untuk melakukan penelitian mengenai *work-life balance* lebih lanjut.

2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melihat pula keterkaitan antara *work-life balance* dengan faktor karakteristik kepribadian sehingga akan lebih tajam dalam menggambarkan *work-life balance*.

5.2.2. Saran Praktis

Bagi PT. "X" Bandung, khususnya Seksi *Work-Life Balance* dapat disarankan untuk:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan pelatihan *time management* serta pelatihan yang berkaitan langsung dengan *job desc* karyawan di direktorat produksi PT. "X" Bandung dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang pekerjaan yang dijalankan lebih mendalam.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk melakukan rotasi atau mutasi jabatan untuk menghindari terjadinya kejenuhan dalam bekerja sehingga karyawan dapat bekerja dengan lebih efektif.