

Abstrak

Setiap manusia yang bekerja memiliki banyak peran yang harus dijalankan, baik di dalam maupun diluar pekerjaan, terutama bagi mereka yang telah menikah. Setiap peran yang ada memberikan tuntutan maupun manfaat bagi karyawan. Berbagai peran yang ada juga harus dijalankan secara seimbang. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui tipe *Work-Life Balance* (WLB) pada karyawan level operasional direktorat produksi di PT. "X" Bandung.

Pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan sampel berjumlah 39 orang. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang dikembangkan oleh Gwenith G. Fisher, Carrie A. Bulger and Carlla S. Smith dan telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Gianti Gunawan, M.Psi., psikolog. Alat ukur ini terdiri atas 17 item. Validitas diukur menggunakan korelasi Rank Spearman, dengan seluruh item dinyatakan valid. Pengukuran reliabilitas menggunakan rumus Alpha Cronbach dengan rentang nilai 0,825.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tipe WLB yang paling dominan pada karyawan PT. "X" Bandung adalah *active balance* (33,3%). Data demografis dan data penunjang lainnya (berdasarkan karakteristik pekerjaan, karakteristik sikap, dan karakteristik keluarga) memiliki keterkaitan dengan tipe *work-life balance*.

Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk melihat pula keterkaitan antara WLB dengan faktor karakteristik kepribadian sehingga akan lebih tajam dalam menggambarkan WLB. Peneliti juga menyarankan kepada PT. "X" Bandung agar data penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan pelatihan *time management* dan pelatihan yang berkaitan dengan *job desc* karyawan serta melakukan rotasi atau mutasi jabatan untuk menghindari kejenuhan bekerja.

Kata kunci: work-life balance, demands, resources

Abstract

Every human being has many roles to be performed, either inside or outside of their work, especially for those who already married. Every role provides employee requisition and benefits. Those roles should be balanced. The aim of this research is to find out Work-Life Balance (WLB) type on operational level directorate production in PT. "X" Bandung.

Selecting of sample in this research using purposive sampling technique, with 39 persons as sample. Descriptive method is used in this study. Measuring instrument used in this research using questionnaire developed by Gwenith G. Fisher, Carrie A. Bulger and Carlla S. Smith and translated into Indonesian by Gianti Gunawan, M. Psi., Psych. These measuring instrument consist of 17 items. The validity of these using Rank Spearman's correlation, all items declared valid. Reliability measurement using Alpha Cronbach formula with the vale is 0,825.

Result of this research shows that most dominant WLB's type of employee in PT. "X" Bandung is active balance (33.3%). Demographic data and other supporting data (based on job characteristics, attitudes characteristics and family characteristics) has relevance to work-life balance type.

Author suggest to other researchers to take a look the relation between WLB with the factor of personality characteristics so that it would be more detail to describe WLB. Author also suggest to PT. "X" Bandung to use this research as a consideration and give some trainings relate with job desc of employee and rotation and mutation the position periodically to avoid depression in work.

Key words: work-life balance, demands, resources

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	12
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1. Maksud Penelitian	12
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	12
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	13
1.5. Kerangka Pemikiran.....	13
1.6. Asumsi Penelitian.....	26

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	27
2.1. <i>Work-Life Balance</i>	27
2.1.1. Definisi <i>Work-Life Balance</i>	28
2.1.2. Perkembangan Teori <i>Work-Life Balance</i>	29
2.1.3. Komponen <i>Work-Life Balance</i>	30
2.1.4. Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	30
2.1.5. <i>Job Demands and Resources</i>	31
2.1.5.1. Tuntutan Kerja (<i>Job Demands</i>).....	31
2.1.5.2. Sumber Daya Kerja (<i>Job Resources</i>)	32
2.1.5.3. Sumber Daya Pribadi (<i>Personal Resources</i>).....	33
2.1.6. <i>Redefining Success: The Foundation for Creating Work-Life Balance</i>	33
2.1.7. Taksonomi <i>Work-Life Balance</i>	36
2.1.8. Determinan <i>Work-Life Balance</i> (Delecta, 2011).....	38
2.1.8.1. <i>Individual</i>	38
2.1.8.2. <i>Family</i>	38
2.1.8.3. <i>Work and Organisation</i>	39
2.1.8.4. <i>Social Environment</i>	39
2.1.9. Faktor yang Memengaruhi <i>Work Life Balance</i>	39
2.1.10. Dampak <i>Work-Life Balance</i>	41
2.2. Tahap Perkembangan	42
2.2.1. Masa Dewasa Awal	42
2.2.2. Masa Dewasa Menengah.....	43
 BAB III METODE PENELITIAN	 45
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	45

3.2.	Bagan Prosedur Penelitian.....	45
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.3.1.	Variabel Penelitian	46
3.3.2.	Definisi Konseptual	46
3.3.3.	Definisi Operasional.....	46
3.4.	Alat Ukur.....	48
3.4.1.	Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	48
3.4.2.	Prosedur Pengisian Item	49
3.4.3.	Sistem Penilaian	49
3.4.4.	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	51
3.4.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
3.4.5.1.	Validitas Alat Ukur	51
3.4.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.5.	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	52
3.5.1.	Populasi Sasaran.....	52
3.5.2.	Karakteristik Sampel	52
3.5.3.	Teknik Penarikan Sampel.....	53
3.6.	Teknik Analisis Data	53
BAB IV METODE PENELITIAN.....		54
4.1.	Gambaran Sampel Penelitian	54
4.1.1.	Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Usia.....	54
4.1.2.	Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.1.3.	Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Lama Bekerja.....	55
4.1.4.	Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Pendidikan Terakhir	56

4.1.5. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Penghayatan terhadap Jam Kerja	56
4.1.6. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Pelaksanaan Lembur	57
4.1.7. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Prioritas.....	57
4.1.8. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Keadaan Keluarga.....	58
4.1.9. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Sumber Penghasilan	58
4.1.10. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Jumlah Anak	59
4.1.11. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Usia Anak Paling Kecil	59
4.2. Hasil Penelitian.....	60
4.2.1. Tipe <i>Work-Life Balance</i>	60
4.3. Pembahasan.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1. Simpulan.....	66
5.2. Saran.....	66
5.2.1. Saran Teoretis.....	66
5.2.2. Saran Praktis.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
DAFTAR RUJUKAN.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	49
Tabel 3.2. Bobot Item Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	49
Tabel 3.3. Tipe <i>Work-Life Balance</i>	50
Tabel 3.4. Kriteria Validitas	51
Tabel 3.5. Kriteria Reliabilitas	52
Tabel 4.1. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Usia	54
Tabel 4.2. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Lama Bekerja	55
Tabel 4.4. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.5. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Penghayatan terhadap Jam Kerja ...	56
Tabel 4.6. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Pelaksanaan Lembur	57
Tabel 4.7. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Prioritas	57
Tabel 4.8. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Keadaan Keluarga	58
Tabel 4.9. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Sumber Penghasilan	58
Tabel 4.10. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Jumlah Anak.....	59
Tabel 4.11. Gambaran Sampel Penelitian berdasarkan Usia Anak Paling Kecil.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	25
Bagan 2.1 “ <i>The Pentathlon: a Whole-Life Model of Success</i> ”	34
Bagan 2.2 Tipologi <i>Work-Life Balance</i> (Rantanen, 2008).....	36
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	L-3
Lampiran 3 Kata Pengantar.....	L-4
Lampiran 4 Identitas Responden dan Kuisisioner <i>Work-Life Balance</i>	L-5
Lampiran 5 Kuisisioner Data Pribadi dan Data Penunjang	L-7
Lampiran 6 Perhitungan Statistik.....	L-8
Lampiran 7 Validitas dan Reliabilitas.....	L-14
Lampiran 8 Data Mentah.....	L-15
Lampiran 9 Struktur Organisasi PT. “X” Bandung.....	L-19
Lampiran 10 Formulir Pengesahan Pengambilan Data.....	L-21
Lampiran 11 Biodata Peneliti.....	L-22

