

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak air bawang putih (*Allium sativum* L.) meningkatkan kadar testosteron tikus Wistar (*Rattus norvegicus*).
2. Ekstrak air bawang putih (*Allium sativum* L.) meningkatkan konsentrasi spermatozoa tikus Wistar (*Rattus norvegicus*).

5.1.1 Simpulan Tambahan

1. Dosis terendah ekstrak air bawang putih untuk dapat meningkatkan kadar testosteron adalah 62,5 mg/kgBB/hari.
2. Dosis terendah ekstrak air bawang putih untuk dapat meningkatkan konsentrasi spermatozoa adalah 125 mg/kgBB/hari.

5.2 Saran

1. Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap parameter semen lain dan *sexual behaviour* dari tikus Wistar.
2. Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak air bawang putih dengan dosis yang lebih tinggi untuk mengetahui dosis minimal yang dapat menurunkan kadar testosteron dan konsentrasi spermatozoa.
3. Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut dengan menggunakan pembanding *clomiphene citrate*.
4. Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak bawang putih dengan pelarut yang berbeda.