

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang didapatkan dari penelitian efek ekstrak etanol daun yakon (*Smallanthus sonchifolius*) terhadap kolesterol total tikus wistar jantan model dislipidemia adalah

- EEDY (efek ekstrak etanol daun yakon) mempunyai efek menurunkan kadar kolesterol total
- Efek hipokolestolemik EEDY lebih efektif dibandingkan rosuvastatin

5.2 Simpulan Tambahan

- EEDY dosis 67,5 mg/kgBB/hari adalah yang paling efektif menurunkan kadar kolesterol total

5.3 Saran

Saran penulis kepada peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin mengetahui manfaat lain dari tanaman yakon sebagai upaya pengembangan terapi komplementer herbal, agar dilakukan penelitian:

- Uji toksisitas EEDY untuk mengetahui dosis aman
- Efek samping terapi EEDY jangka panjang
- Efek terapi EEDY selain menurunkan kadar kolesterol
- Diperlukan waktu penelitian yang lebih lama yaitu 3-6 minggu untuk pemberian perlakuan, karena respon terhadap rosuvastatin baru akan muncul setelah pemberian perlakuan selama 3 minggu