

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan pada penelitian ini adalah:

1. *Eucalyptus radiata* menurunkan WRS terhadap cahaya.
2. *Eucalyptus radiata* menurunkan WRS terhadap suara.
3. *Rosmarinus officinalis* menurunkan WRS terhadap cahaya.
4. *Rosmarinus officinalis* menurunkan WRS terhadap suara.
5. Aromaterapi *Eucalyptus radiata* lebih menurunkan WRS terhadap cahaya daripada *Rosmarinus officinalis*.
6. Aromaterapi *Eucalyptus radiata* lebih menurunkan WRS terhadap suara daripada *Rosmarinus officinalis*.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian ini adalah :

1. Penelitian lebih lanjut tentang pengaruh aromaterapi *Eucalyptus radiata* dan *Rosmarinus officinalis* terhadap penurunan waktu reaksi rekognisi memilih dan diskriminasi.
2. Penelitian mengenai dosis optimal pengaruh aromaterapi *Eucalyptus radiata* dan *Rosmarinus officinalis* terhadap penurunan waktu reaksi.
3. Penelitian tentang pengaruh aromaterapi *Eucalyptus radiata* dan *Rosmarinus officinalis* terhadap tekanan darah.