

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Jus *beet* menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- *Beet* dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan *beet* lain, selain jus.