

**PENGARUH JUS *BEET* (*Beta vulgaris* L.)  
TERHADAP TEKANAN DARAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**STEVANIE SUHERMAN HALIM  
0810111**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2011**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH JUS *BEEET* (*Beta vulgaris* L.) TERHADAP  
TEKANAN DARAH

PENYUSUN : STEVANIE SUHERMAN HALIM

NRP : 0810111

Bandung, 21 Juli 2011

Menyetujui,

PEMBIMBING UTAMA,

PEMBIMBING PENDAMPING,

**Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF**

**dr. Ellya Rosa Delima, MKes**

**NIK : 110017**

**NIK : 110059**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat yang begitu besar kepada saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik, tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini banyak dijumpai kesulitan dan hambatan, tetapi dengan bantuan berbagai pihak akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini atas segala perhatian, kesediaan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, solusi, kesabaran dan dorongan moral dalam menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini.
2. Ellya Rosa Delima, dr., MKes. selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini atas segala perhatian, kesediaan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, solusi, kesabaran dan dorongan moral dalam menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini.
3. Vrince, Jean Jeany, Nathania, Eunice, Desy, Carolina, Rikky, Andrew, Niko, Rijalul, Muhammad, Andre, Buntoro, Max, Wendra, Christian, Farizky, Julius, Handoko, Andhiky, Purwa, Ludwig, Kevin, Bambang, Prayudo, Defri, Shan. yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Elissa, Rikky, Clarinda, Adriana, Evelyn, Ludwig, Christine, Kevin, Ratna, Diany, Bella, Azalia, Prawendra, Max yang setia menjadi rekan seperjuangan, terima kasih untuk kekompakan dan kerja samanya selama bimbingan.

5. Keluarga saya tercinta, papa Tosin Suherman Halim dan mama Susiana atas doa yang tak pernah putus, kesabaran, dan dukungan kepada penulis baik moril maupun materil sehingga memacu semangat penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak yang membaca dan bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Bandung, 21 Juli 2011

Stevanie Suherman Halim

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stevanie Suherman Halim

NRP : 0810111

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini, saya menyatakan bahwa:

- 1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : *PENGARUH JUS BEET (Beta vulgaris L.) TERHADAP TEKANAN DARAH.*
- 2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminjam ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
- 3). Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandung

Pada Tanggal : 21 Juli 2011

Yang menyatakan

(Stevanie Suherman Halim)

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stevanie Suherman Halim

NRP : 0810111

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari diketahui ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan saya,

Bandung, 21 Juli 2011

Stevanie Suherman Halim