

LAMPIRAN 1

DATA HASIL PERCOBAAN

Tabel L1.1 Tekanan Darah Sistolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus *Beet*

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	120	110	10
2	130	110	20
3	120	110	10
4	110	100	10
5	120	110	10
6	120	110	10
7	120	100	20
8	118	110	8
9	110	100	10
10	120	102	18
11	120	110	10
12	110	102	8
13	100	88	12
14	106	100	6
15	110	100	10
16	120	106	14
17	124	108	16
18	120	112	8
19	120	112	8
20	110	100	10
21	120	100	20
22	120	114	6
23	120	110	10
Rata-rata	116,87	105,39	11,48

Tabel L1.2 Tekanan Darah Diastolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus *Beet*

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	80	76	4
2	90	80	10
3	80	78	2
4	80	76	4
5	80	70	10
6	80	74	6
7	80	74	6
8	80	76	4
9	70	66	4
10	80	76	4
11	76	66	10
12	76	70	6
13	70	60	10
14	80	76	4
15	80	74	6
16	70	70	0
17	82	76	6
18	90	78	12
19	70	64	6
20	78	72	6
21	80	74	6
22	80	76	4
23	70	68	2
Rata-rata	78,35	72,61	5,74

LAMPIRAN 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Pengaruh Jus *Beet* Terhadap Tekanan Darah

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(Stevanie Suherman Halim)

()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

LAMPIRAN 3

ANALISIS STATISTIK

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SISPRE	116.87	23	6.710	1.399
	SISPOS	105.39	23	6.279	1.309
Pair 2	DIASPRE	78.35	23	5.548	1.157
	DIASPOS	72.61	23	5.061	1.055

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SISPRE & SISPOS	23	.777	.000
Pair 2	DIASPRE & DIASPOS	23	.847	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SISPRE - SISPOS	11.48	4.358	.909	9.59	13.36	12.633	22	.000
Pair 2	DIASPRE - DIASPOS	5.74	2.973	.620	4.45	7.02	9.258	22	.000

LAMPIRAN 4**DOKUMENTASI PENELITIAN**

