

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Prevalensi mahasiswa semester enam Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang tidak mengalami depresi sebanyak 55,1%, depresi ringan sebanyak 35,2%, depresi sedang sebanyak 6,3%, dan depresi berat sebesar 3,4%.
2. Derajat depresi berhubungan secara sangat signifikan dengan skor kualitas hidup domain fisik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha tahun akademik 2017/2018
3. Derajat depresi berhubungan secara sangat signifikan dengan skor kualitas hidup domain psikologis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha tahun akademik 2017/2018
4. Derajat depresi berhubungan secara sangat signifikan dengan skor kualitas hidup domain relasi sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha tahun akademik 2017/2018
5. Derajat depresi berhubungan secara sangat signifikan dengan skor kualitas hidup domain lingkungan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha tahun akademik 2017/2018

5.2 Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya, perlu dibedakan apakah depresi tersebut disebabkan karena menjalani perkuliahan di Fakultas Kedokteran atau disebabkan

faktor lain misalnya faktor keluarga, relasi, kepribadian, lingkungan, dan lain-lain.

2. Penelitian dapat diulang di waktu yang berbeda untuk memastikan prevalensi depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha
3. Dapat dilakukan penelitian yang serupa namun pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang aktif di semester yang berbeda untuk perbandingan.
4. Dapat dilakukan penelitian untuk mencari gangguan mental lain seperti kecemasan atau stress dan melihat pengaruhnya terhadap kualitas hidup.

