

ABSTRAK

PENGARUH DEPRESI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN SEMESTER ENAM TAHUN AKADEMIK 2017/2018 UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Anton Pratama*, Harry Tribowo, Fanny Rahardja*****

*Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

**Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

***Bagian Mikrobiologi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

Jl. Prof. Drg. Surya Sumantri MPH No. 65 Bandung 40164 Indonesia

Abstrak

Kualitas hidup adalah persepsi individu dari posisi individu dalam kehidupan dalam konteks sistem budaya dan nilai. Kualitas hidup dibagi menjadi 4 domain yaitu domain fisik, psikologis, relasi sosial, dan lingkungan. Depresi adalah satu masa terganggunya fungsi manusia yang berakitan dengan perasaan yang sedih dan gejala penyertanya. Mahasiswa kedokteran adalah salah satu kelompok yang rentan mengalami depresi dalam kehidupannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan derajat depresi terhadap kualitas hidup pada mahasiswa semester enam tahun akademik 2017/2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain potong lintang, dilakukan terhadap 176 mahasiswa. Skor depresi diukur dengan menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory II* dan skor kualitas hidup menggunakan kuesioner *WHO Quality of Life – Bref*. Data yang diperoleh akan dianalisis secara statistik menggunakan uji Kruskal Wallis dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian didapatkan bahwa mahasiswa yang tidak mengalami depresi sebanyak 55,1 %, depresi ringan sebanyak 35,2%, depresi sedang 11%, dan depresi berat 6%. Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan rata-rata skor kualitas hidup domain fisik, psikologis, relasi sosial, dan lingkungan pada minimal salah satu pasang derajat depresi.

Kata kunci: Depresi, Kualitas hidup, Mahasiswa Kedokteran

ABSTRACT

THE EFFECT OF DEPRESSION ON SIXTH SEMESTER MEDICAL FACULTY STUDENTS ACADEMIC YEAR OF 2017/2018 IN MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY

Anton Pratama*, Harry Tribowo, Fanny Rahardja*****

**Faculty of Medicine Maranatha Christian University*

***Department of Psychiatry Medical Faculty Maranatha Christian University*

****Department of Microbiology Medical Faculty Maranatha Christian University
Jl. Prof. Drg. Surya Sumantri MPH No. 65 Bandung 40164 Indonesia*

Abstract

Quality of life is one's perception of their position in life within the context of cultural system and value. Quality of life is divided into four domains which are physical domain, psychological domain, social relation domain, and enviromental. Depression is one time when there is a disturbance in one's function that relates with feeling of despair and its accompanying symptoms. Medical students are one group that is prone to experience depression in their life. The objective of this study is to determine the degree of relation of depression on quality of life in sixth semester students within the academic year of 2017/2018 in Medical Faculty of Maranatha Christian University. This research was an analytical observational study with cross-sectional design, performed on 176 students. Depression score was measured with Beck Depression Inventory II score and quality of life score using WHO Quality of Life – Bref. Acquired data was then statistically analyzed with Kruskall Wallis test with $\alpha = 0.05$. The results showed that students who did not experience depression as much as 55.1%, mild depression as much as 35.2%, moderate depression 11%, and severe depression 6%. The conclusions of this study are that there are a difference in the average score of the quality of life of the physical, psychological, social, and environmental domains at a minimum of one pair of degrees of depression

Keywords: *Depression, Quality of Life, Medical Students*

DAFTAR ISI

Judul	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.4.1 Manfaat akademis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	6
2.2 Dimensi Kualitas Hidup	6
2.2.1 Dimensi kesehatan fisik.....	6
2.2.2 Dimensi Psikologis.....	7
2.2.3 Dimensi Hubungan Sosial	7
2.2.4 Dimensi Lingkungan	8
2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	8
2.3.1 Jenis Kelamin	8
2.3.2 Usia	9
2.3.3 Pendidikan.....	9

2.3.4 Pekerjaan	9
2.3.5 Status Pernikahan	10
2.3.6 Penghasilan	10
2.3.7 Hubungan dengan Orang Lain.....	10
2.4 World Health Organization Quality of Life-BREF.....	11
2.5 Definisi Gangguan Mood dan Depresi	111
2.6 Epidemiologi Depresi.....	12
2.7 Etiologi Depresi	14
2.7.1 Faktor Biologis.....	14
2.7.2 Abnormalitas Otak	16
2.7.3 Faktor Genetik.....	16
2.7.4 Faktor Psikososial	17
2.8 Manifestasi Klinis Depresi	18
2.8.1 Perubahan Mood dan Suasana Hati	18
2.8.2 Anhedonia dan Hilangnya Minat.....	19
2.8.3 Retardasi Psikomotor	20
2.8.4 Gangguan Kognitif.....	21
2.8.5 Ketidakberdayaan dan Bunuh Diri	21
2.8.6 Perubahan Nafsu Makan dan Perubahan Berat Badan	22
2.8.7 Gangguan Tidur	23
2.9 Kriteria Diagnosis Depresi	23
2.10 Diagnosis Depresi dengan Beck Depression Inventory	25
BAB 3 BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.2.1 Kriteria Inklusi Subjek Penelitian.....	26
3.2.2 Kriteria Eksklusi Subjek Penelitian	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Besar Sampel.....	27
3.5 Rancangan Penelitian	27
3.5.1 Desain penelitian	27

3.5.2 Variabel penelitian	28
3.5.3 Definisi Operasional	28
3.6 Prosedur Penelitian.....	29
3.7 Analisis data	29
3.8 Etik Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	311
4.2 Uji Normalitas Skor Kuesioner BDI-II dan WHOQOL-Bref	344
4.3 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Fisik	355
4.4 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Psikologis	37
4.5 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial	388
4.6 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Lingkungan	40
4.7 Pengujian Hipotesis Penelitian	422
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Simpulan	444
5.2 Saran	444
Daftar Pustaka	466
RIWAYAT HIDUP.....	677

DAFTAR TABEL

Tabel

4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Depresi.....	32
4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Skor BDI-II dan Skor WHOQOL-Bref.....	33
4.3 Uji Normalitas Skor Kuesioner BDI-II dan WHOQOL-Bref.....	34
4.4 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Fisik.....	35
4.5 Hasil Uji Beda Rata-Rata Skor Kualitas Hidup Domain Fisik Metode Mann Whitney.....	35
4.6 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Psikologis.....	37
4.7 Hasil Uji Beda Rata-Rata Skor Kualitas Hidup Domain Psikologis Metode Mann Whitney.....	37
4.8 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Sosial.....	39
4.9 Hasil Uji Beda Rata-Rata Skor Kualitas Hidup Domain Sosial Metode Mann Whitney.....	39
4.10 Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup Domain Lingkungan.....	41
4.11 Hasil Uji Beda Rata-Rata Skor Kualitas Hidup Domain Fisik Metode Mann Whitney.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 2 <i>Beck Depression Inventory II</i>	49
Lampiran 3 WHOQOL-Bref	53
Lampiran 4 Tabel Data Penelitian	56
Lampiran 5 Hasil Uji Hubungan Derajat Depresi dengan Kualitas Hidup	61
Lampiran 6 <i>Ethic</i>	66

