

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Daun binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) menurunkan kadar glukosa darah orang dewasa.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan beberapa penelitian seperti:

1. Penelitian mengenai farmakokinetik daun binahong
2. Pengembangan formulasi daun binahong sehingga dapat digunakan lebih optimal
3. Penelitian mengenai mekanisme kerja daun binahong dalam mengontrol kadar glukosa darah