

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Daun kelor (*Moringa pterygosperma*, Gaertn) meningkatkan ketelitian pada orang dewasa muda.
- Daun kelor (*Moringa pterygosperma*, Gaertn) tidak meningkatkan kewaspadaan pada orang dewasa muda.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan beberapa penelitian seperti :

1. Penelitian lebih lanjut mengenai efek daun kelor (*Moringa pterygosperma*, Gaertn) dalam bentuk sediaan lain seperti ekstrak etanol untuk mendapatkan sediaan yang optimal untuk individu.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif daun kelor (*Moringa pterygosperma*, Gaertn).
3. Penelitian mengenai uji toksisitas (*Moringa pterygosperma*, Gaertn) agar mengetahui dosis aman dalam penggunaan daun kelor (*Moringa pterygosperma*, Gaertn).
4. Penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan ketelitian dan kewaspadaan pada subjek penelitian laki-laki dan perempuan.