

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Daun binahong dapat meningkatkan ketelitian pada subjek penelitian manusia.
2. Daun binahong tidak dapat meningkatkan kewaspadaan pada subjek penelitian manusia.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan beberapa penelitian seperti:

1. Penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif daun binahong terhadap ketelitian dan kewaspadaan.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai efek daun binahong terhadap ketelitian dan kewaspadaan dengan interval waktu *pre test* dan *post test* yang lebih lama dari 15 menit.
3. Penelitian mengenai efek samping daun binahong baik dalam jangka waktu pendek maupun jangka waktu panjang.