

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini adalah:

- Ekstrak etanol daun Afrika menurunkan kadar kolesterol total serum.
- Efek ekstrak etanol daun Afrika dalam menurunkan kolesterol total serum sebanding dengan Simvastatin.

#### **5.2 Saran**

Penelitian mengenai efek ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina*) terhadap kadar kolesterol total serum perlu dilanjutkan dengan penelitian lain, maka penulis menyarankan perlu:

- penelitian pada hewan coba mengenai dosis toksik daun Afrika sehingga dapat ditentukan dosis efektif dari daun Afrika dengan efek samping yang minimal.
- penelitian pada hewan coba mengenai gambaran histopatologik otak, jantung, hepar, ginjal setelah konsumsi daun Afrika dalam jangka waktu tertentu (3 bulan).
- penelitian efek ekstrak etanol daun Afrika dengan variasi dosis yang lebih kecil.