

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa :

1. Usia *menarche* status gizi gemuk lebih dini dibandingkan dengan usia *menarche* status gizi normal.

5.2 Saran

1. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan jumlah sampel yang lebih banyak
2. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan hubungan status gizi dengan siklus menstruasi

