

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE*

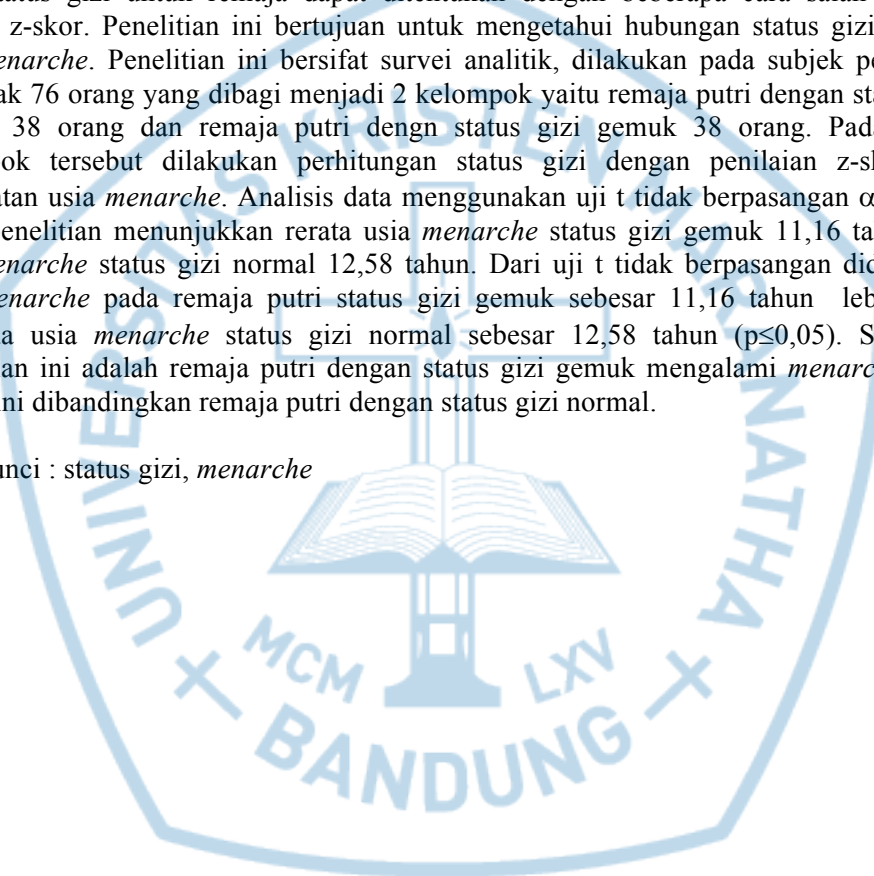
Irma Devi Mulyati, 2018

Pembimbing I : Dr. Iwan Budiman, dr., MS.,MM.,M.Kes., AIF

Pembimbing II : Julia Windi Gunadi, dr.,M.Kes.

Usia *menarche* yang bervariasi pada remaja putri salah satunya dipengaruhi oleh status gizi. Status gizi untuk remaja dapat ditentukan dengan beberapa cara salah satunya dengan z-skor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan usia *menarche*. Penelitian ini bersifat survei analitik, dilakukan pada subjek penelitian sebanyak 76 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu remaja putri dengan status gizi normal 38 orang dan remaja putri dengan status gizi gemuk 38 orang. Pada kedua kelompok tersebut dilakukan perhitungan status gizi dengan penilaian z-skor dan pencatatan usia *menarche*. Analisis data menggunakan uji t tidak berpasangan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan rerata usia *menarche* status gizi gemuk 11,16 tahun dan usia *menarche* status gizi normal 12,58 tahun. Dari uji t tidak berpasangan didapatkan usia *menarche* pada remaja putri status gizi gemuk sebesar 11,16 tahun lebih kecil daripada usia *menarche* status gizi normal sebesar 12,58 tahun ( $p \leq 0,05$ ). Simpulan penelitian ini adalah remaja putri dengan status gizi gemuk mengalami *menarche* yang lebih dini dibandingkan remaja putri dengan status gizi normal.

Kata kunci : status gizi, *menarche*



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF NUTRIENT AND MENARCHE AGE**

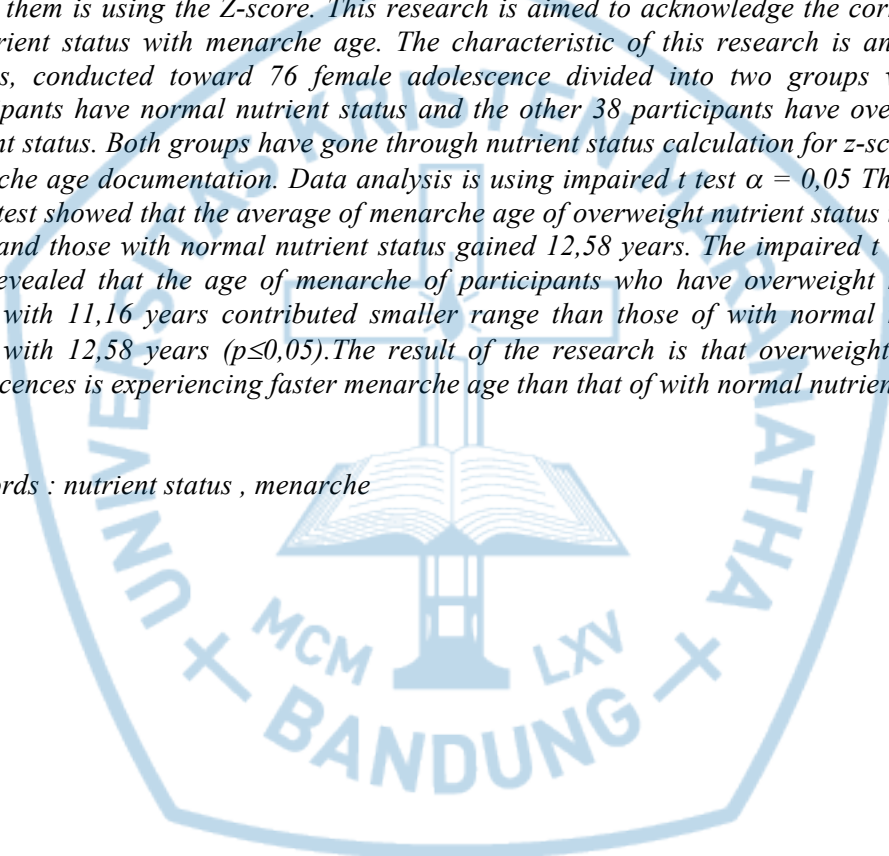
*Irma Devi Mulyati, 2018*

*1<sup>st</sup> Tutor* : Dr. Iwan Budiman, dr., MS.,MM.,M.Kes., AIF

*2<sup>nd</sup> Tutor* : Julia Windi Gunadi, dr.,M.Kes.

*The variations of menarche age among female adolescence is, one of which, influenced by nutrient status. It is, however, can be determined by some methods of measurements, one of them is using the Z-score. This research is aimed to acknowledge the correlation of nutrient status with menarche age. The characteristic of this research is analytical surveys, conducted toward 76 female adolescence divided into two groups with 38 participants have normal nutrient status and the other 38 participants have overweight nutrient status. Both groups have gone through nutrient status calculation for z-score and menarche age documentation. Data analysis is using impaired t test  $\alpha = 0,05$  The result of the test showed that the average of menarche age of overweight nutrient status is 11,16 years and those with normal nutrient status gained 12,58 years. The impaired t test has also revealed that the age of menarche of participants who have overweight nutrient status with 11,16 years contributed smaller range than those of with normal nutrient status with 12,58 years ( $p \leq 0,05$ ). The result of the research is that overweight female adolescences is experiencing faster menarche age than that of with normal nutrient.*

*Keywords : nutrient status , menarche*



## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.4.1 Manfaat Akademis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	5
2.2 Pubertas .....	6

2.2.1 Perubahan- perubahan pada massa Pubertas.....	7
2.2.1.1 Perubahan Hormonal .....	7
2.2.12 Perubahan Ukuran Tubuh .....	8
2.3 Definisi Status Gizi .....	9
2.3.1 Faktor- faktor yang memengaruhi Status Gizi.....	10
2.3.2 Penilaian Status Gizi.....	11
2.3.3 Penilaian Anthropometri.....	11
2.3.3.1 Keunggulan Anthropometri .....	12
2.3.3.2 Kelemahan Anthropometri.....	12
2.3.4 Penilaian Status Gizi berdasarkan IMT .....	13
2.4 <i>Menarche</i> .....	14
2.4.1 Faktor yang memengaruhi usia <i>menarche</i> .....	15
2.4.2 Bagian-bagian Siklus Menstruasi .....	17
2.4.2.1 Siklus Endometrium.....	17
2.4.2.2 Siklus Ovulasi .....	18
2.4.2.3 Siklus Hipofisis Hipotalamus .....	18
2.5 Lemak Tubuh yang Berfungsi Sebagai Kelenjar Endokrin .....	20
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	21
3.2 Subjek Penelitian .....	21
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.4 Besar Sampel .....	21

3.5 Metode Penelitian .....	22
3.5.1 Desain Penelitian .....	22
3.5.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
3.5.2.1 Variabel Penelitian .....	23
3.5.2.1 Definisi Oprasional .....	23
3.6 Prosedur Penelitian .....	23
3.7 Analisis Data.....	23
3.8 Etik Penelitian.....	24
<b>BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS .....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	25
4.1.2 Perbandingan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> .....	26
4.2 Pengajuan Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>29</b>
5.1 Simpulan .....	29
5.2 Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>33</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala <i>Tanner</i> Pada Remaja Wanita .....	7
Gambar 2.2 Siklus Menstruasi .....	19



## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Tingkatan Maturitas Wanita Berdasarkan Skala <i>Tanner</i> .....	6
2.2 Karakteristik Z-Skor Menurut WHO .....	14
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
4.2 Perbandingan Usia Menarche pada Remaja Putri dengan Status Gizi Normal dan Status Gizi Gemuk .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	33
Lampiran 2 Kuisisioner .....	34
Lampiran 3 Cara Pengukuran Berat Badan .....	35
Lampiran 4 Cara Pengukuran Tinggi Badan .....	36
Lampiran 5 Grafik Z-Skor IMT Terhadap Usia WHO.....	37
Lampiran 6 Data Penelitian .....	38
Lampiran 7 Hasil SPSS .....	41
Lampiran 8 Dokumentasi.....	42
Lampiran 9 Etik Penelitian .....	44

