

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian “Efek estrak etanol daun yakon (*Smallanthus sochifolius*) terhadap aktivitas *serum glutamic pyruvate transaminase* (SGPT) dan *gamma glutamic transferase* (GGT) tikus *Wistar* jantan model dislipidemia” yaitu:

- Ekstrak etanol daun yakon menurunkan aktivitas SGPT.
- Ekstrak etanol daun yakon menurunkan aktivitas GGT.

5.2 Simpulan Tambahan

Simpulan tambahan dari penelitian tentang “Efek estrak etanol daun yakon (*Smallanthus sochifolius*) terhadap aktivitas *serum glutamic pyruvate transaminase* (SGPT) dan *gamma glutamic transferase* (GGT) tikus *Wistar* jantan model dislipidemia” yaitu:

- Ekstrak etanol daun yakon memiliki efek hepatoprotektif.
- Rosuvastatin dalam pemakaian jangka singkat belum menunjukkan efek hepatotoksik.
- Suplementasi EEDY baik untuk menjaga dan mempertahankan kesehatan hepar karena EEDY mampu menurunkan aktivitas SGPT dan GGT jadi EEDY adalah suatu hepatoprotektor.
- Suplementasi EEDY baik untuk kesehatan hepar khususnya penderita dislipidemia yang mempunyai risiko tinggi NAFLD dan yang mengkonsumsi obat yang mengganggu fungsi hepar seperti golongan statin.
- Konsumsi Rosuvastatin dalam jangka waktu singkat tidak merusak hepar, jadi Rosuvastatin relatif aman untuk kesehatan hepar.

5.3 Saran

Saran-saran penulis kepada peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin meneliti manfaat-manfaat yakon (*Smallanthus sonchifolius*) sebagai suplemen yaitu:

- Melanjutkan penelitian ini dengan jangka waktu lebih lama yaitu 3 bulan untuk dapat memantau aktivitas SGPT dan GGT lebih akurat dan untuk mengetahui efek hepatotoksik Rosuvastatin lebih lanjut.
- Penelitian dibandingkan dengan hepatoprotektor.
- Efek umbi yakon terhadap aktivitas SGPT dan GGT.
- Uji klinis terapi ekstrak etanol daun yakon (*Smallanthus sonchifolius*) pada manusia.

