

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Pemberian aromaterapi Eucalyptus (*Eucalyptus radiata*) meningkatkan kemampuan pemahaman bacaan pada laki-laki dewasa muda

#### **5.2. Saran**

- 1) Mahasiswa dan pelajar dapat menghirup aromaterapi Eucalyptus (*Eucalyptus radiata*) sebelum dan saat belajar untuk meningkatkan pemahaman bacaan.
- 2) Dilakukan penelitian lebih lanjut perbandingan menggunakan durasi dan metode pemberian yang berbeda.
- 3) Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh aromaterapi Eucalyptus (*Eucalyptus radiata*) terhadap fungsi kognitif yang lain (misalnya : *problem solving*).