

DAFTAR PUSTAKA

1. Guyton, A. C., & Hall, J. E. 2007. FISILOGI KEDOKTERAN Ed 11. Jakarta: EGC.
2. Sherwood, L. 2007. Fisiologi Manusia : dari sel ke sistem, Ed 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
3. Septiana F.F, Ilya E.I, Sadikin M. 2010. Peran H⁺ dalam Menimbulkan Kelelahan: Otot Pengaruh pada Sistem Otot Rangka Rana Sp. Maj Kedokteran. Volum 60.
4. Lännergren, J., Westerblad, H., & Allen, D. 2006. Mechanisms of Fatigue as Studied in Single Muscle Fibres.
5. Schwalfenberg, G. K. 2012. The Alkaline Diet: Is There Evidence That an Alkaline pH Diet Benefits Health?. Journal of Environmental and Public Health.
6. Astarini, N. P. F., Burhan R.Y. P., Zetra, Y, 2010, Minyak Atsiri Dari Kulit Buah Citrus grandis, Citrus aurantium (L.) dan Citrus aurantifolia (Rutaceae) Sebagai Senyawa Antibakteri dan Insektisida, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Jurusan Kimia, Institut Teknologi 10 Nopember, Surabaya
7. Finaud, J., Lac, G., & Filaire, E. 2006. Oxidative Stress: Relationship with Exercise and Training. Sports Medicine Vol 36.
8. Hafiz Soewoto, 2001. Antioksidan Eksogen Sebagai Lini Pertahanan Kedua Dalam Menanggulangi Peran Radikal Bebas. Dalam: Kursus Penyegar 2001 Radikal Bebas dan Antioksidan Dalam Kesehatan Dasar, Aplikasi dan Pemanfaatan Bahan Alam. Jakarta: Bagian Biokimia FK UI.
9. Thomas, A. N. S. 1989. Tanaman Obat Tradisional. Yogyakarta: Kanisus. 71-72
10. Kesuma, Y. 2015. *Antioksidan Alami dan Sintetik*.
11. Ik, N.W., Nasution, J., Hartono, S. 2011. Dasar – Dasar Fisiologi Olahraga . Surabaya : Unesa Universty Press.

12. Rhoades, R. A., & Tanner, G. A. 2003. MEDICAL PHYSIOLOGY. Philadelphia: LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS.
13. Hara, Y., & Watanabe, N.2013. Effects of Dietary Citric Acid on Metabolic Indicators and Gene Expression in the Skeletal Muscles of Fasted Mice. Food and Nutrition Sciences Vol. 4.
14. Drake, R. Gray's Anatomy for Students. 2nd ed. Elsevier; 2010.
15. Martini, F., Nath, J., & Bartholomew, E.2012. Fundamentals of Anatomy & Physiology, Ninth Edition. San Fransisco: Pearson Benjamin
16. Tortora, G., & Derrickson, B. 2012. Principles of Anatomy and Physiology 13th ed. USA: John Wiley & Sons.
17. Eroschenko VP. 2010. Atlas Histologi diFiore dengan Korelasi Fungsional Edisi 11. Jakarta: EGC.
18. Ganong, William F. 2010. Patofisiologi Penyakit Pengantar Menuju Kedokteran Klinis Edisi 5. Jakarta: EGC
19. WHO. Physical Activity 2015. Available from: http://www.who.int/topics/physical_activity/en/.
20. Taylor, J., Butler, J., & Gandevia, S.2000. Changes in muscle afferents, motoneurons and motor drive during muscle fatigue. Eur J Appl Physiol Vol 83.
21. Gribble, P., & Hertel, J. 2004. Effect of Lower Extremity Muscle Fatigue on Postural Control. Arch Phys Med Rehabil Vol 85.
22. Nurmiyanto, Eko. Ergonomi ; Konsep Dasar dan Aplikasinya. Guna Widya. Jakarta. Edisi I. Cetakan II. Oktober 1998.
23. Allen, D. G., Lamb, G. D., & Westerblad, H.2008. Skeletal Muscle Fatigue: Cellular Mechanisms. Physiol Rev Vol 88.
24. Debold, E. P.2015. Potential molecular mechanisms underlying muscle fatigue mediated by reactive oxygen and nitrogen species. Frontiers in Physiology.
25. Demoulin, C. 2010. Muscular Performance Assessment of Trunk Extensors : A Critical Appraisal of the Literature.

26. Sarwono B. 2006. Khasiat dan manfaat jeruk nipis. Jakarta: Agromedia Pustaka.
27. Setiawan Dalimartha, Felix Adrian. 2013. Fakta Ilmiah Buah & Sayur. Jakarta: Penebar Plus.
28. Steenis, V., Bloembergen, S dan Eyma, P.J. 2006. Flora untuk sekolah di Indonesia. Jakarta. PT Pradyna Paramita.
29. Rukmana, R. 1996. Jeruk Nipis. Jakarta. Kanisius.
30. Anugerah Budipratama Adina, Fransiscus Feby Handoko, Indah Ikawati Setyarini, Endang Sulistyorini. 2014. Jeruk nipis (*Citrus aurantiifolia*). http://ccrc.farmasi.ugm.ac.id/?page_id=183. 20 Juli 2014.
31. Simanjuntak, K.2007. Radikal Bebas dari Senyawa Toksik Karbon Tetraklorida (CCL4). Bina Widya.
32. Mills S, Bone K. 2000. Principles and Practice of Phytotherapy-Modern Herbal Medicine, Edinburgh: Churchill Livingstone
33. Hafiz Soewoto. 2001. Antioksidan eksogen sebagai lini pertahanan kedua dalam menanggulangi peran radikal bebas. Dalam : Kursus penyegar 2001. Radikal bebas dan antioksidan dalam kesehatan dasar, aplikasi, dan pemanfaatan bahan alam. Jakarta : Bagian Biokimia FKUI.
34. Vauzour D, VafeiAdou K, Rodriguez-Mateos A, Rendeiro C, Spencer JP 2008 The neuroprotective potential of flavonoids: a multiplicity of effects. *Genes Nutr* 3.
35. Supranto, J. 2000. Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperimen. Penerbit PT Rineka Cipta, Jakarta.
36. Kevin Samuel. 2016. Efek Sari Lemon (*Citrus limon*) Terhadap Onset Terjadinya Kelelahan Otot. Bandung.