

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- 1) Aromaterapi *Eucalyptus (Eucalyptus radiata)* meningkatkan memori jangka pendek mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha terhadap gambar.
- 2) Aromaterapi *Eucalyptus (Eucalyptus radiata)* meningkatkan memori jangka pendek mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha terhadap angka.
- 3) Aromaterapi *Eucalyptus (Eucalyptus radiata)* meningkatkan memori jangka pendek mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha terhadap kata.

5.2. Saran

- 1) Aromaterapi *Eucalyptus radiata* digunakan saat belajar dan hendak atau saat menghadapi ujian.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada variasi umur yang berbeda untuk mengetahui apakah menghirup aromaterapi *Eucalyptus radiata* memiliki efek yang sama terhadap peningkatan memori jangka pendek pada semua umur.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk berbagai efek terapi lainnya dari minyak *Eucalyptus radiata* sebagai anti-inflamasi, antibakterial dan antivirus.