

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Terdapat hubungan yang bermakna antara lamanya menyusui dengan status gizi anak usia 5-6 tahun.
- Terdapat hubungan yang bermakna antara ASI eksklusif dengan status gizi anak usia 5-6 tahun.

Simpulan tambahan : Anak yang mendapatkan ASI dapat menurunkan risiko status gizi berlebih karena didapatkan nilai OR < 1.

5.2 Saran

- Kegemukan dan obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan yang bisa berlanjut sampai dewasa, maka disarankan orang tua memberikan ASI kepada anaknya sejak bayi sampai berumur dua tahun karena bermanfaat terhadap kesehatan anak dan dapat bertindak sebagai perlindungan terhadap kegemukan pada anak
- Diharapkan petugas kesehatan untuk mensosialisasikan kepada orang tua tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif sampai umur enam bulan dan pemberian ASI sampai berumur dua tahun kepada anak.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan desain *cohort* untuk mendapatkan hubungan antara lamanya menyusui dan ASI eksklusif dengan status gizi anak.