

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Teh Rosella menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

1. Disarankan menggunakan teh Rosella sebagai terapi adjuvant untuk menurunkan tekanan darah.
2. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh teh Rosella terhadap tekanan darah.